

# BOOTCAMP 2022

Session #1 - Mindset



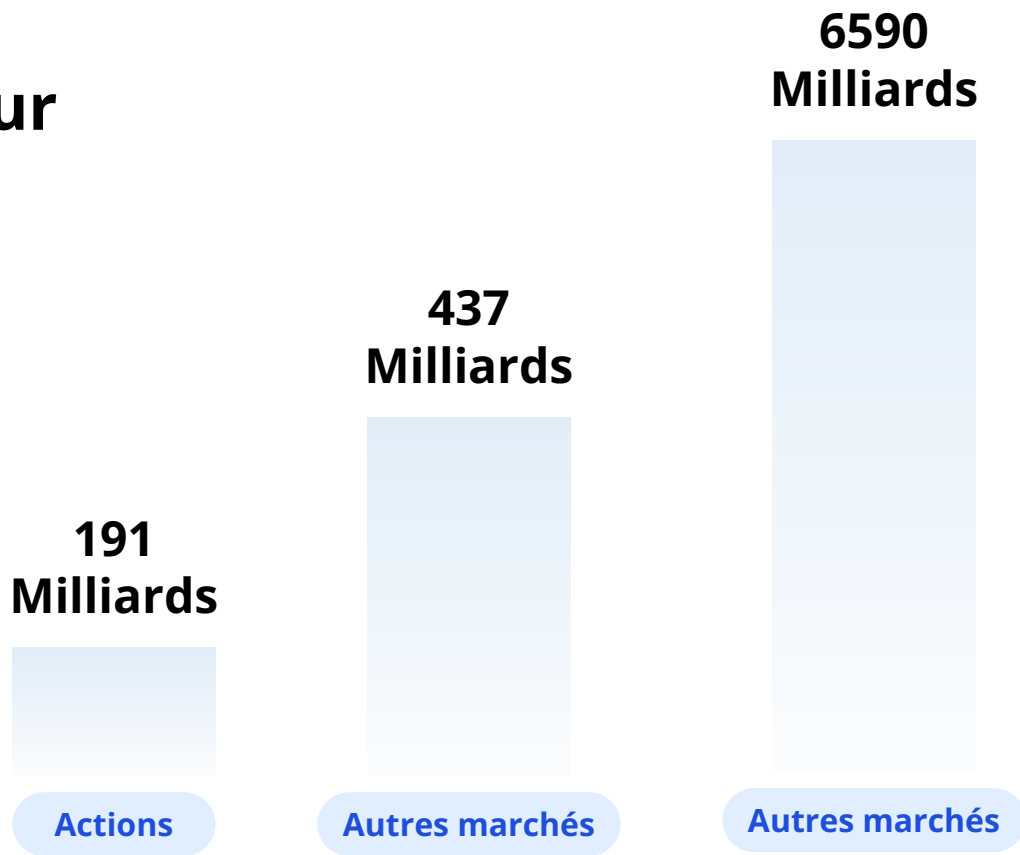
70000 ?

# 7000

**Milliards de dollars  
échangés chaque jour !**

# \$7000 Milliards échangés chaque jour

Croissance de +4.5%  
chaque année





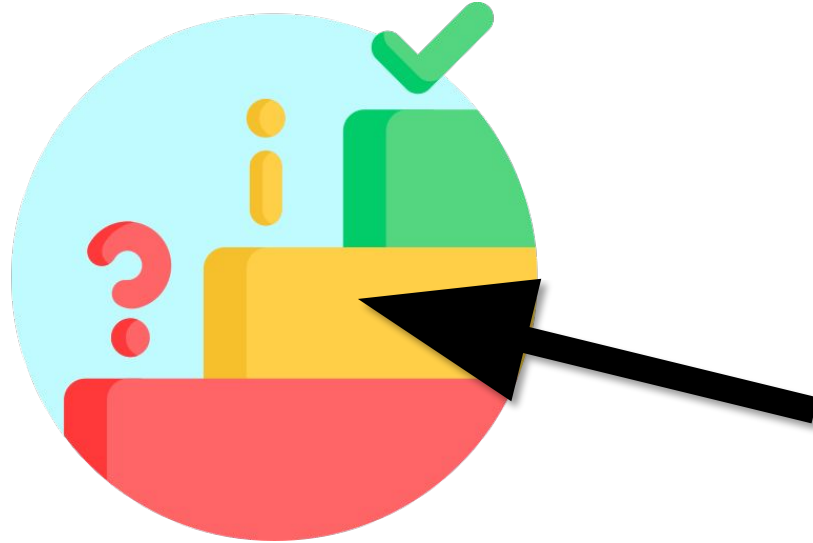
# Comment obtenir une miette ou une part du gâteau ?



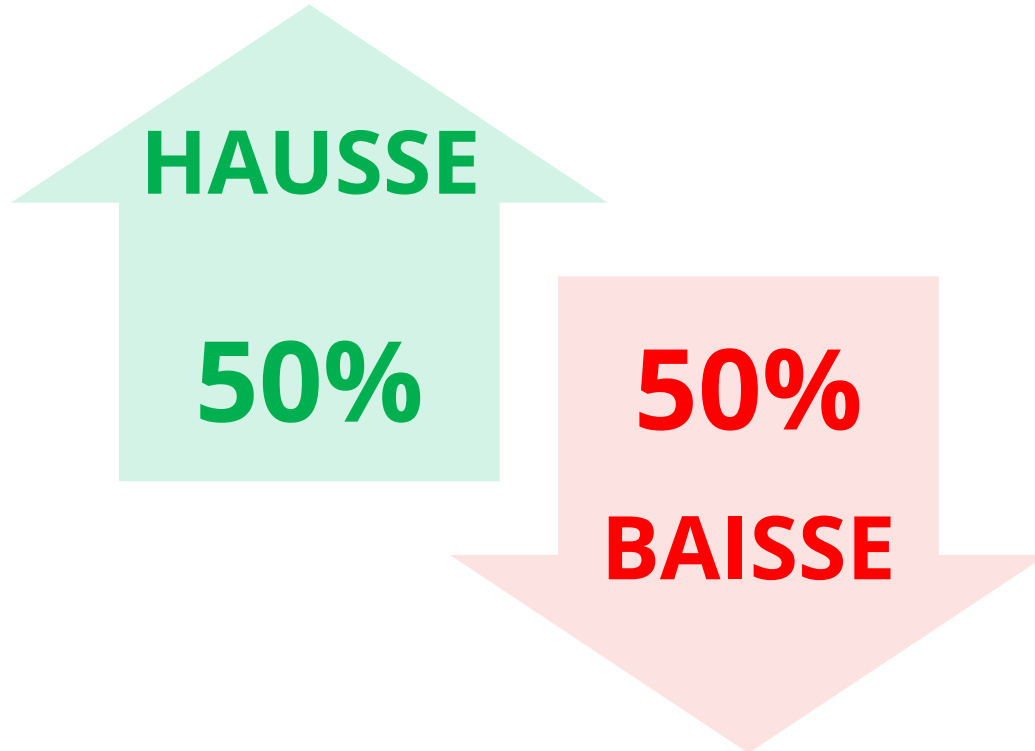
# Augmentez vos revenus en créant de la vélocité sur votre cash



# VOTRE NIVEAU ACTUEL

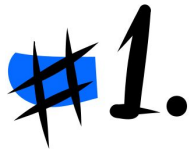


# La statistique de base que l'on connaît tous, et pourtant...



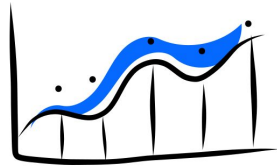
**Savez-vous EXACTEMENT  
pourquoi vous n'êtes pas  
encore rentable ?**

# Les raisons d'une stagnation des résultats

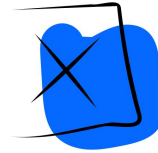


#1.

Prioriser  
l'appât du  
gain au  
**processus  
technique**



Ne pas  
visualiser le  
**potentiel**  
d'une  
position



Changer tout  
le temps de  
stratégie,  
**chercher  
une formule  
gagnante**



Faire de  
**l'overtrading**  
(gains,  
passion...)

# Vos questionnements



*Comment atteindre l'indépendance financière ?*

*Comment être plus performant ?*

*Que faire en cas de lassitude, baisse d'énergie ?*

*Comment vaincre mes blocages pour devenir rentable ?*

# LES ACCÉLÉRATEURS DE VOTRE RÉUSSITE

*3 leviers indispensables pour devenir rentable et atteindre l'indépendance financière*

## #1



**Clarification de  
vos objectifs**

## #2

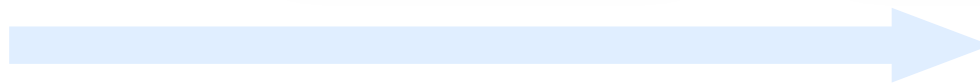


**Maîtrise de votre  
psychologie**

## #3



**Optimisation  
de vos  
performances**



# Est-ce que vous vous reconnaissez ?



**#1**

- **Avancer à l'aveugle**
- **Partir dans tous les sens**
- **L'impression d'être dans le flou**
- **Doutes sur vos capacités à y arriver**



**Vous manquez  
de CONFIANCE !**



**#1**  
**ACCÉLÉRATEUR**



**Besoin de clarifier  
vos objectifs**

# **4 principes essentiels pour garantir l'atteinte de vos objectifs**

# Principe #1

**Définir votre pourquoi**

Quel est votre moteur ?





**Qu'est-ce qui vous empêche  
aujourd'hui d'atteindre ce  
point B ?**

# Principales causes

**Perfectionnisme**

**Ne pas savoir par où commencer**

**Peur de l'inconnu**

**Manque de motivation**

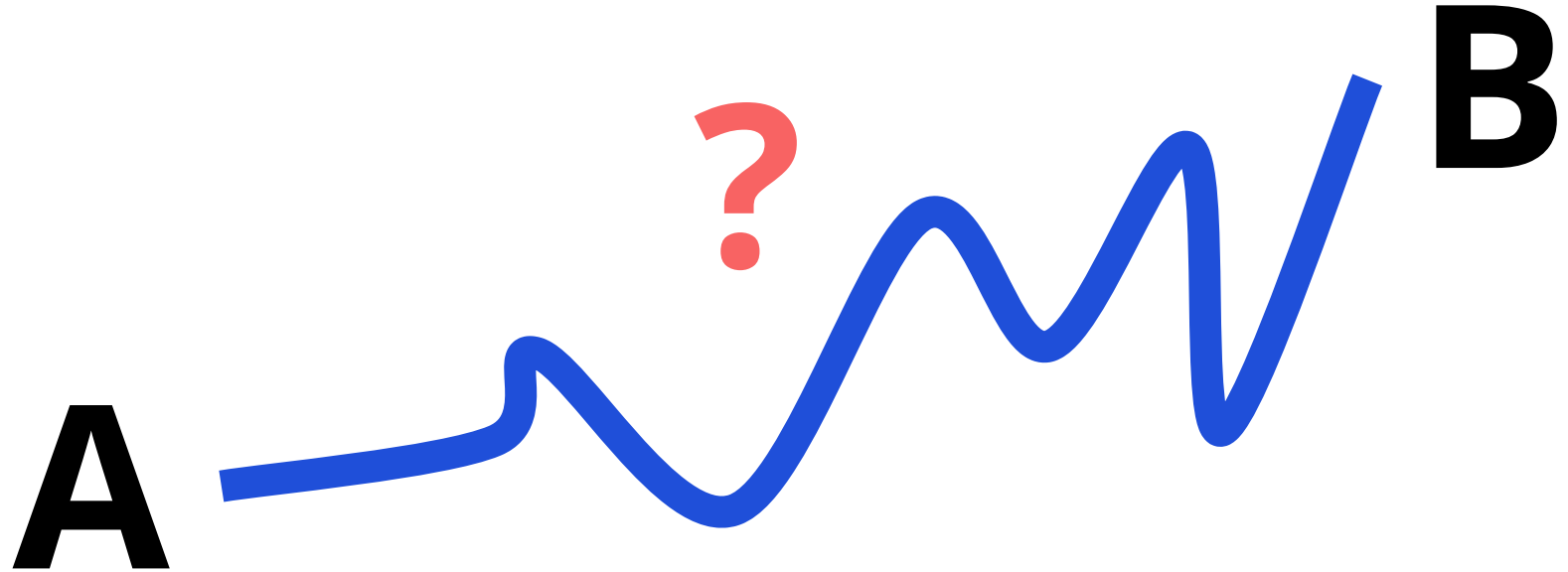
**Distrait à la  
moindre occasion**

**Remettre au lendemain**

**Être dans le flou**



# Quel chemin emprunter ?



# Principe #2

## Méthode SVM

Se concentrer sur ce qui a le plus d'impact pour reprendre confiance en vous.



# Méthode SVM

Posez-vous les bonnes questions

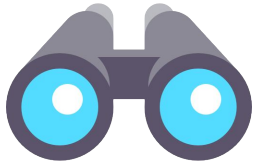


**STRATÉGIE**

- **Pourquoi ai-je ouvert cette position ?**
- **Pourquoi n'ai-je pas coupé plus tôt ou plus tard ?**  
*« J'étais en pertes latentes, je voulais la rattraper »*
- **Quelles décisions ai-je prises ? Pour quel résultat ?**  
*« J'ai repoussé mon stop »*
- **Qu'ai-je ressenti avant et pendant le trade ?**  
*« J'avais peur... »*
- **Que puis-je faire pour mieux faire ?**

# Méthode SVM

Utilisez la temporalité à votre avantage



**VISION**

## **CETTE ANNÉE (COURT TERME)**

- Objectifs à fin d'année (revenus, dépenses, investissements)
- Patrimoine tel qu'il est au 1er janvier
- Budget investissements
- Ce qui va permettre d'atteindre les objectifs
- Checklist de vie (en faire minimum 2)
- Habitudes

## **DANS 3 ANS (MOYEN TERME)**

- Objectif de revenu annuel
- Mon patrimoine total que je suis déterminé à créer

## **DANS 10 ANS (LONG TERME)**

# Objectifs de vie

Désignation	Sous quel délai ?	Comment ? Etapes ?	Réalisé ?
<b>FINANCE</b>			
Etre indépendant financièrement	Avant 30 ans		Oui
Etre rentier (avoir une rentrée de 2K€/mois qui tourne tout seul)	Avant 40 ans		En cours
Gagner au moins 10000€ net par mois en FULL passif	Avant 30 ans		En cours
Créer son propre système de retraite	Avant 35 ans		En cours
Pouvoir travailler 3 jours sur 5 si besoin	Avant 40 ans		Oui
<b>LOISIRS</b>			
Avoir le brevet de pilote de l'air	Avant 30 ans		En cours
Sauter en parachute	Avant 30 ans		Non
Avoir le permis bateau	2015		Oui
Avoir une Maserati	Avant 40 ans		Non
Avoir une Mini Cooper D	2012		Oui
Avoir une Porsche Cayman	Avant 35 ans		Oui
Avoir une voiture de sport, boîte auto et essence	Avant 35 ans		Oui
Réserver une journée par semaine pour les loisirs	Avant 30 ans	Devenir indépendant financièrement	En cours
<b>DIVERS</b>			
Voyager à l'étranger au moins une fois par an	/		Oui
Avoir mon Master en école de Commerce	2016		Oui
Etre propriétaire	Avant 35 ans		Oui
Investir dans l'immobilier en faisant de la location	Avant fin 2018		En cours
Acheter un bien par an	Avant 40 ans		En cours
Patron d'une entreprise (business suite rachat)	Avant 50 ans		En cours
Ne plus me soucier de l'argent.	Avant 40 ans		En cours

# Méthode SVM

Posez-vous les bonnes questions



**MOTIVATION**

- **Que vas tu changer pour réussir ?**
- **Que vas-tu concrètement mettre en place dès la semaine prochaine ?**
- **Quelles sont les étapes précises pour y arriver ?**

# Principe #3

## L'engagement social

Partage tes objectifs aux 5 personnes que tu cotoies le plus.



# Principe #4

**Commencer par des objectifs simples**

Se concentrer sur un élément à la fois en découpant le chemin pour y arriver.



# Adoptez une vision PRO et non AMATEUR de vos investissements

*Quelles différences entre un PRO et un AMATEUR ?*



# À VOUS LA PAROLE

**Qu'avez vous le plus besoin de retravailler pour atteindre vos objectifs ?**



# Est-ce que vous vous reconnaissez ?



## #2

- Ne pas suivre votre stratégie
- Ouvrir une position au feeling
- Fermer une position au feeling
- Ne pas respecter la gestion du risque

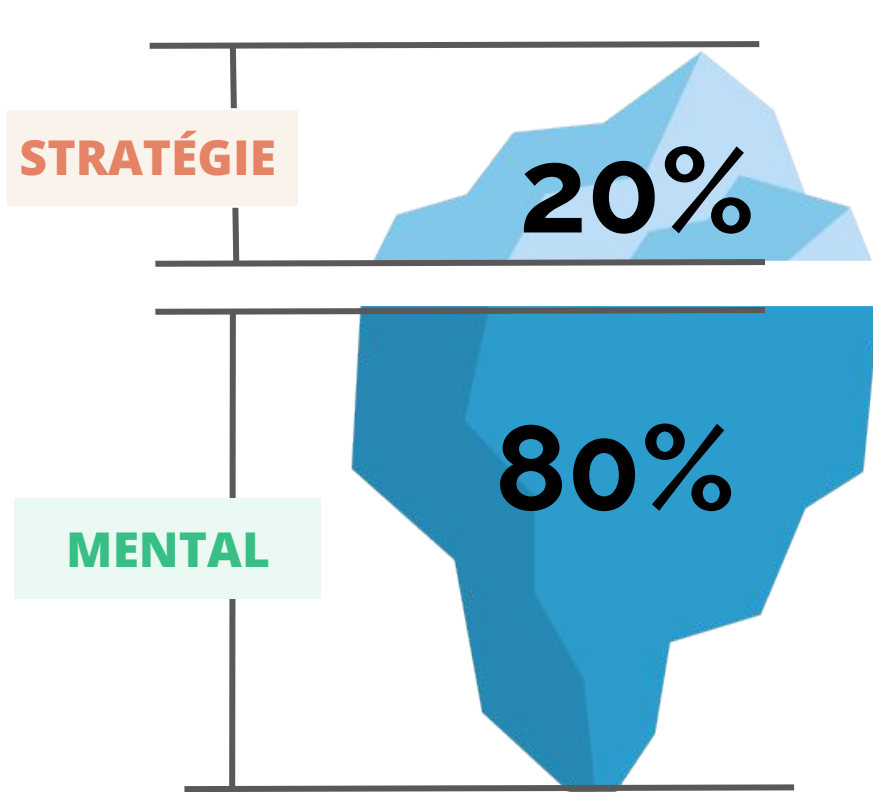
# **#2**

**ACCÉLÉRATEUR**



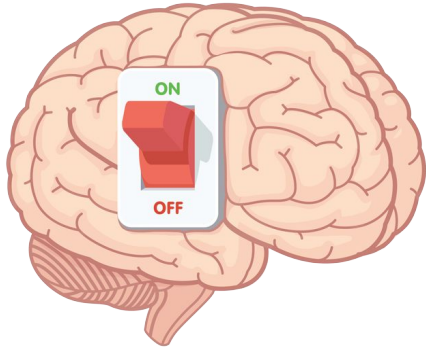
# **Maîtriser votre psychologie**

# Votre réussite dépend de votre psychologie



- ANALYSE TECHNIQUE
- MONEY MANAGEMENT
- STRATÉGIE D'INVESTISSEMENT
- TRADE MANAGEMENT
- IMPATIENCE
- FORME PHYSIQUE/MENTALE
- BIAIS PSYCHOLOGIQUES
- DISCIPLINE
- GESTION DES ÉMOTIONS
- GESTION DES GAINS/PERTES
- PEUR
- STRESS

# Les principaux facteurs humains qui influencent vos résultats



- ✓ Vos **GAINS** et vos **PERTES** précédentes
- ✓ Votre niveau de **CONFIANCE** (en excès ou manque)
- ✓ Votre niveau de **STRESS** et de **FATIGUE**
- ✓ Votre capacité à **ÊTRE PATIENT**
- ✓ Votre **RIGUEUR** et votre **DISCIPLINE**

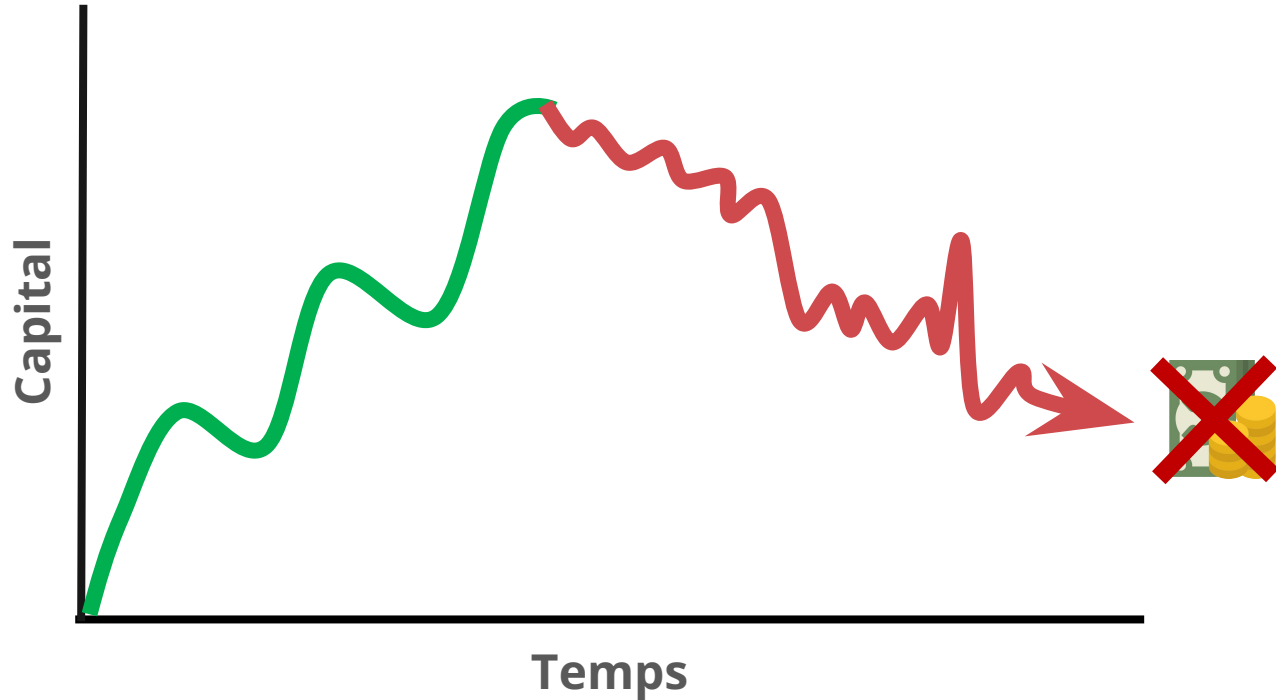
# Les pièges et erreurs à éviter



- ❌ Se baser sur **vosre INTUITION** pour déterminer la tendance d'un actif
- ❌ Être **IMPATIENT** de gagner de l'argent et la **peur de passer** à côté d'opportunités
- ❌ Ne pas vous fixer d'**objectif de gains**, ne pas mettre un **STOP LOSS** pour protéger votre capital, avoir un ratio **RISK RENDEMENT** inférieur à 1,5
- ❌ Ne pas suivre vos règles de **MONEY MANAGEMENT** et prendre **trop de RISQUES** sur votre capital
- ❌ Fermer une position **TROP TÔT** ou **TROP TARD** au lieu de le laisser agir jusqu'au bout, **ou chercher à vous refaire** après une perte

**Il est impératif de respecter  
vos règles de gestion du  
capital pour devenir  
rentable...**

**...Car sinon les émotions prennent le dessus, vous stagnez et/ou perdez de l'argent régulièrement**



# MAUVAISE GESTION DU CAPITAL

*La preuve par l'exemple...*



# À VOUS LA PAROLE

**Qu'avez vous le plus besoin de retravailler pour améliorer votre psychologie et votre gestion du capital ?**



# Rappel des 3 accélérateurs de votre réussite

## #1



**Clarification de  
vos objectifs**

## #2



**Maîtrise de votre  
psychologie**

## #3



**Optimisation  
de vos  
performances**

