

BOOTCAMP 2022

Session #2 - Day Trading



La routine du trader



- ✓ Check list “de vérification”
- ✓ News économiques
- ✓ Pré-analyse des marchés
- ✓ Scénarios
- ✓ 5 Bonus



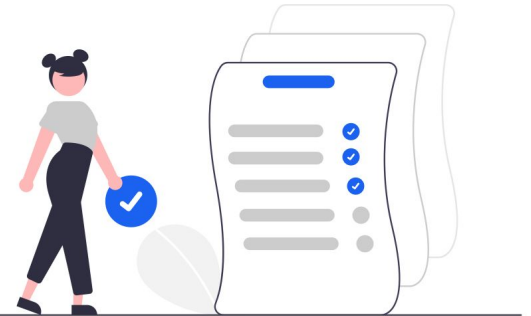
PREMIÈRE PARTIE

La check-list



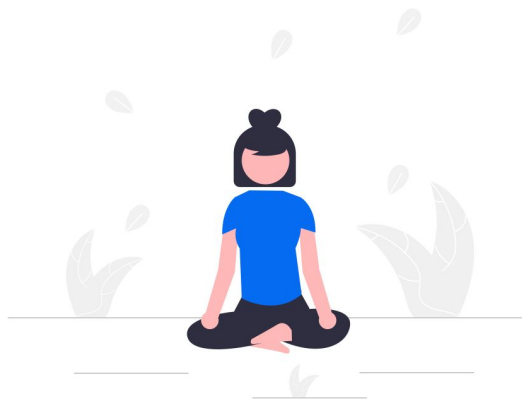
Check list “de vérification”

- Est-ce que vous vous sentez bien (reposé, l'esprit clair...) ?
- Êtes-vous dans un environnement adéquat ?
- Avez-vous envie de trader ?
- Avez-vous le temps de trader ?
- Êtes-vous prêt à respecter votre plan de trading ? (accepter ses pertes)





Astuces pour bien commencer sa journée de trading



- Techniques de respiration
- Méditation
- Sport
- Promenade
- Yoga
- Défouloir sur compte démo
- Techniques évacuation de ses émotions (tigres..)



DEUXIÈME PARTIE

Les news économiques



News économiques



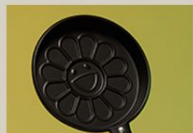
PUBLICITÉ

StockX



Découvrez
les dernières
tendances

Acheter



PUBLICITÉ

eToro

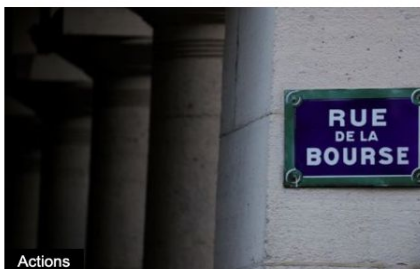
100% acțiuni comision 0%

Investește acum

Capitalul tău e supus riscului. Se aplică alte taxe. Pentru mai multe informații, vizitează etoro.com/trading/fees.

My Watchlist ▾

Market (45)

AMZN
AmazonNFLX
Netflix, Inc.TSCO.L
TescoSPOT
Spotify

Actions

Le CAC 40 décroche malgré la victoire de Macron, inquiétudes...

Investing.com – Le CAC 40 s'affiche en forte baisse de près de 2% vers 6460 points ce lundi matin, la victoire d'Emmanuel Macron ...



CAC 40 6,440.39 -2.14%	CAC All-Share 7,989.32 -1.81%	EUR/USD 1,0751 -0.40%	GBP/USD 1,2765 -0.56%	Or 1,921,20 -0.68%	Pétrole brut WTI 97,53 -4.45%	France 10A 1,358 -4.03%
----------------------------------	---	---------------------------------	---------------------------------	------------------------------	---	-----------------------------------

Calendriers

- [Calendrier économique](#)
- [Jours fériés](#)
- [Calendrier des résultats](#)
- [Calendrier des dividendes](#)
- [Calendrier des splits](#)
- [Calendrier des IPO](#)
- [Calendrier d'expiration des contrats à terme](#)

Outils Investissement

- [Sélecteur d'actions](#)
- [Baromètre des taux de la Fed](#)
- [Convertisseur de devises](#)
- [Calculateur de Fibonacci](#)

Plus sur les Outils

- [Corrélation Forex](#)
- [Calculateur de po](#)
- [Calculateur de Ma](#)
- [Carte Thermique I](#)
- [Volatilité Forex](#)
- [Calculatrice de tau](#)
- [Calculatrice hypot](#)

Pays:

Tout
sélectionner
Tout effacer

- | | | | |
|--------------------------|--|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> |  Afrique du Sud | <input checked="" type="checkbox"/> |  Allemagne |
| <input type="checkbox"/> |  Arabie Saoudite | <input type="checkbox"/> |  Argentine |
| <input type="checkbox"/> |  Australie | <input type="checkbox"/> |  Autorité palestinienne |
| <input type="checkbox"/> |  Autriche | <input type="checkbox"/> |  Bahreïn |
| <input type="checkbox"/> |  Bangladesh | <input type="checkbox"/> |  Belgique |
| <input type="checkbox"/> |  Bosnie-Herzégovine | <input type="checkbox"/> |  Botswana |
| <input type="checkbox"/> |  Brésil | <input type="checkbox"/> |  Bulgarie |
| <input type="checkbox"/> |  Canada | <input type="checkbox"/> |  Chili |
| <input type="checkbox"/> |  Chine | <input type="checkbox"/> |  Chypre |
| <input type="checkbox"/> |  Colombie | <input type="checkbox"/> |  Corée du Sud |
| <input type="checkbox"/> |  Costa Rica | <input type="checkbox"/> |  Côte D'Ivoire |
| <input type="checkbox"/> |  Croatie | <input type="checkbox"/> |  Danemark |
| <input type="checkbox"/> |  Égypte | <input type="checkbox"/> |  Émirats Arabes Unis |
| <input type="checkbox"/> |  Équateur | <input type="checkbox"/> |  Espagne |
| <input type="checkbox"/> |  Estonie | <input checked="" type="checkbox"/> |  États-Unis |
| <input type="checkbox"/> |  Finlande | <input checked="" type="checkbox"/> |  France |
| <input type="checkbox"/> |  Grèce | <input type="checkbox"/> |  Hong-Kong |

Filtres à utiliser

France
Suisse
Etat-Unis
Royaume
Unis
Allemagne
Zone Euro

Heure:

- Afficher le temps restant avant l'annonce
 Afficher l'heure uniquement

Catégorie:

Tout
sélectionner
Tout effacer















- | | | |
|---------------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> Emploi | <input type="checkbox"/> Activité économique | <input type="checkbox"/> Inflation |
| <input type="checkbox"/> Crédit | <input type="checkbox"/> Banque centrale | <input type="checkbox"/> Index de Confiance |
| <input type="checkbox"/> Solde | <input type="checkbox"/> Obligations | |

Importance:

- | | | |
|--------------------------------|--------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> ★ ▼ ▼ | <input type="checkbox"/> ★ ★ ▼ | <input checked="" type="checkbox"/> ★ ★ ★ |
|--------------------------------|--------------------------------|---|

➔ Appliquer

↺ Restaurer les paramètres

Lundi 25 avril 2022						
10:00	 EUR	★ ★ ★	IFO climat des affaires Allemagne (Avr)	91,8	89,1	90,8
Mardi 26 avril 2022						
14:30	 USD	★ ★ ★	Commandes de biens durables - core (Mensuel) (Mar)		0,6%	-0,6%
16:00	 USD	★ ★ ★	Confiance des consommateurs - Conference Board (Avr)		108,0	107,2
16:00	 USD	★ ★ ★	Ventes de logements neufs (Mar)		765K	772K
Mercredi 27 avril 2022						
13:30	 EUR	★ ★ ★	Discours de Lagarde, Présidente de la BCE 			
16:00	 USD	★ ★ ★	Promesses de ventes de logements (Mensuel) (Mar)		-1,5%	-4,1%
16:30	 USD	★ ★ ★	Stocks de pétrole brut		2,471M	-8,020M
18:00	 EUR	★ ★ ★	Discours de Lagarde, Présidente de la BCE 			
Jeudi 28 avril 2022						
14:30	 USD	★ ★ ★	PIB (Trimestriel) (T1) P		1,1%	6,9%
14:30	 USD	★ ★ ★	Inscriptions hebdomadaires au chômage		180K	184K
Vendredi 29 avril 2022						
10:00	 EUR	★ ★ ★	PIB Allemagne (Trimestriel) (T1) P		0,2%	-0,3%
11:00	 EUR	★ ★ ★	IPC (Annuel) (Avr) P		7,4%	7,4%



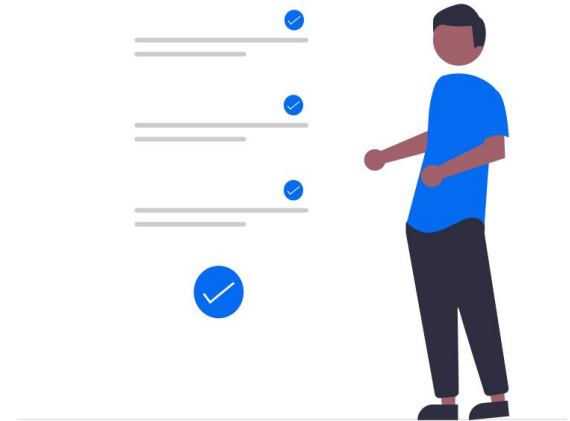
TROISIÈME PARTIE

Pré-analyse des marchés



Pré-analyse des marchés

- 1) Analyser les unités de temps sans indicateurs
- 2) Tracer les niveaux techniques importants
- 3) Ajouter les indicateurs
- 4) Analyser la configuration globale
- 5) Scénarios : haussier, baissier, range .. ?





Pré-analyse des marchés : Analyser les unités de temps sans indicateurs

Analyses sur les 3 unités de temps

- Creux
- Sommets
- Chiffres ronds
- Droites de tendances haussières, baissières
- Canaux, ranges etc..

Unité de temps longue

Analyser la tendance
de fond de l'actif

Unité de temps moyenne

Zone travaillée
par les marchés

Unité de temps courte

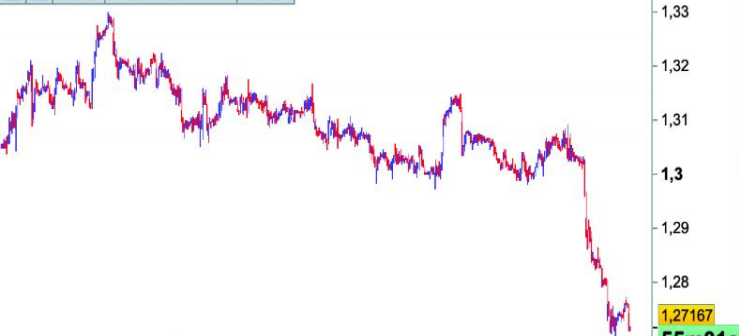
Prise de position

DEMO GBPUSD 15 minutes 500 unités 1,27167 (-0,19 %) 10:04:59 GBP/USD
 Portefeuille: 9 688,97 € Gain latent: 0,00 € Gain Jour: 0,00 € Trades jour: 0 / 0 / 0
 Ordres: 0 / 0 Position: 0 / 0 Coût unitaire: -
 Prix Ichimoku (9 26 52) Points pivots (J) Autres
 Qté Limite Stop Vendre Acheter L 1 pips Perte \$ Qté Auto
 1 1,27 15⁹ 1,27 17⁴ 100



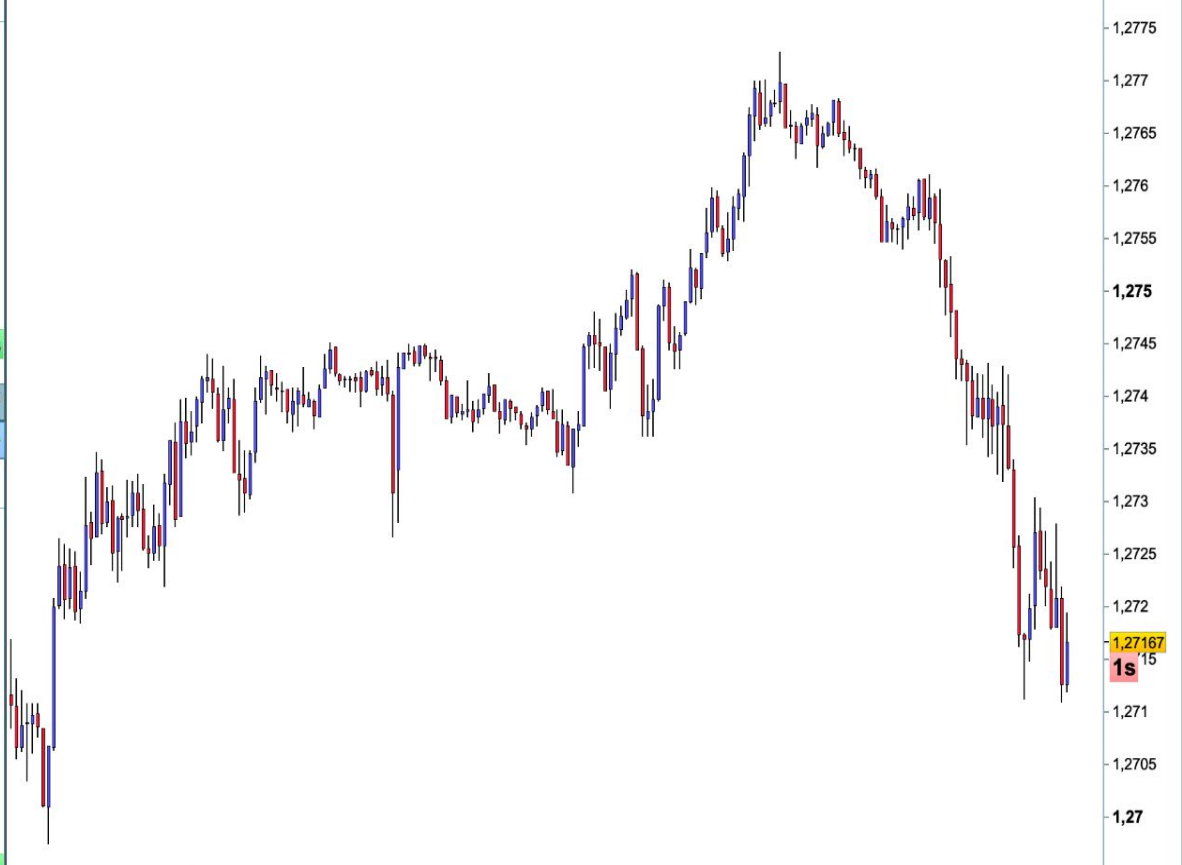
IT-Finance.com - Temps Réel

DEMO GBPUSD 1 heure 800 unités 1,27167 (-0,19 %) 10:04:59 GBP/USD
 Portefeuille: 9 688,97 € Gain latent: 0,00 € Gain Jour: 0,00 € Trades jour: 0 / 0 / 0
 Ordres: 0 / 0 Position: 0 / 0 Coût unitaire: -
 Prix Points pivots (J) Autres



IT-Finance.com - Temps Réel

DEMO GBPUSD 5 minutes 200 unités 1,27167 (-0,19 %) 10:04:59 GBP/USD Mini
 Portefeuille: 9 688,97 € Gain latent: 0,00 € Gain Jour: 0,00 € Trades jour: 0 / 0 / 0
 Ordres: 0 / 0 Position: 0 / 0 Coût unitaire: -
 Prix Ichimoku (9 26 52) Points pivots (J) Points pivots (1h) Autres
 Qté Limite Stop Vendre Acheter L 1 pips Perte \$ Qté Auto
 1 1,27 15⁹ 1,27 17⁴ 100



IT-Finance.com - Temps Réel



Pré-analyse des marchés : Tracer les niveaux techniques importants

- Creux
- Sommets
- Chiffres ronds
- Droites de tendances haussières, baissières
- Canaux, ranges etc..



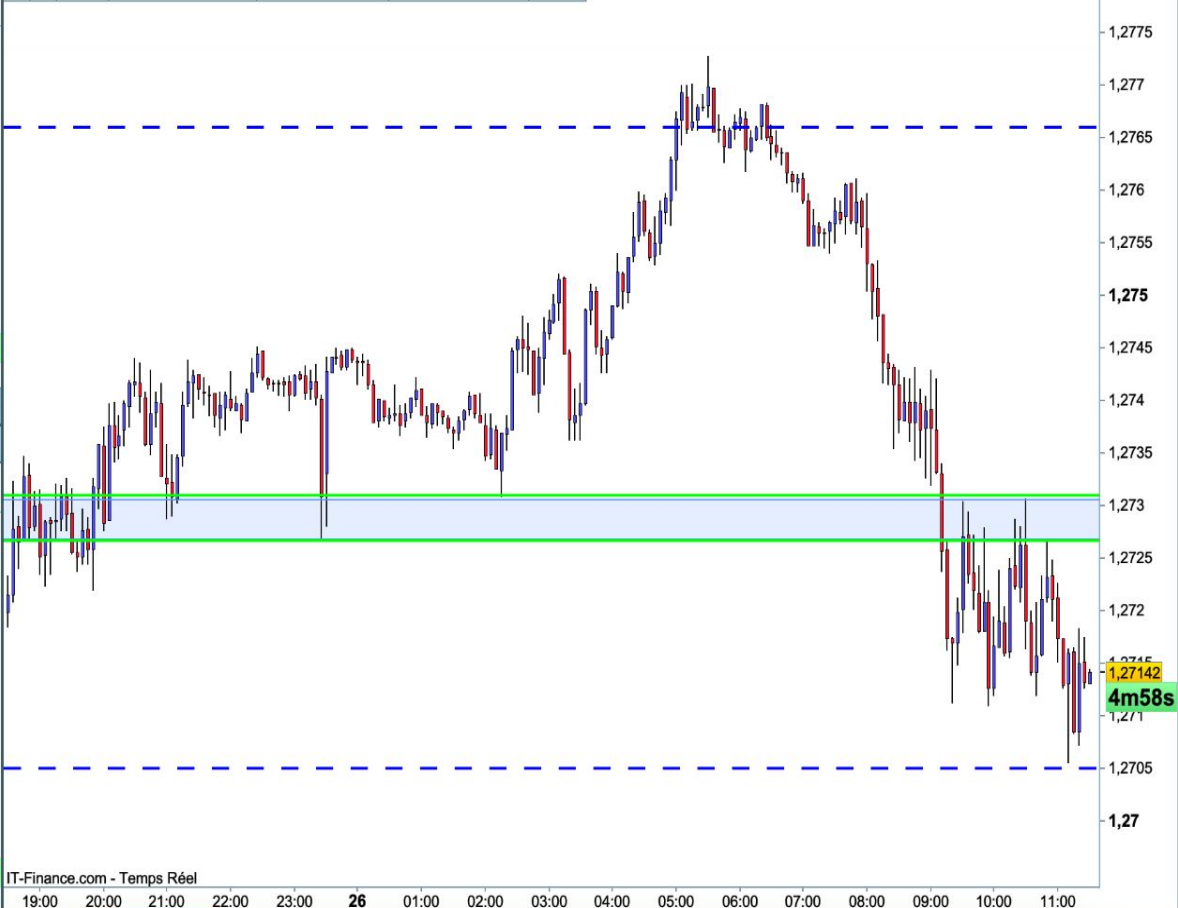
GBPUUSD 15 minutes 500 unités 1,27141 (-0,21 %) 11:30:02 GBP/USD Mini
 Portefeuille: 9 688,97 € Gain latent: 0,00 € Gain Jour: 0,00 € Trades jour: 0 / 0 / 0
 Ordres: 0 / 0 Position: 0 / 0 Coût unitaire: -
 Qte: 1 Limite Stop Vendre 1,27 13⁶ Acheter 1,27 14⁵ L 1 pips Perte \$ 100
 S 10 pips
 Prix Ichimoku (9 26 52) Points pivots (J) Autres



GBPUUSD 1 heure 800 unités 1,27141 (-0,21 %) 11:30:02 GBP/USD
 Portefeuille: 9 688,97 € Gain latent: 0,00 € Gain Jour: 0,00 € Trades jour: 0 / 0 / 0
 Ordres: 0 / 0 Position: 0 / 0 Coût unitaire: -
 Prix Points pivots (J) Autres



GBPUUSD 5 minutes 200 unités 1,27141 (-0,21 %) 11:30:02 GBP/USD Mini
 Portefeuille: 9 688,97 € Gain latent: 0,00 € Gain Jour: 0,00 € Trades jour: 0 / 0 / 0
 Ordres: 0 / 0 Position: 0 / 0 Coût unitaire: -
 Qte: 1 Limite Stop Vendre 1,27 13⁶ Acheter 1,27 14⁵ L 1 pips Perte \$ 100
 S 10 pips
 Prix Ichimoku (9 26 52) Points pivots (J) Points pivots (1h) Autres





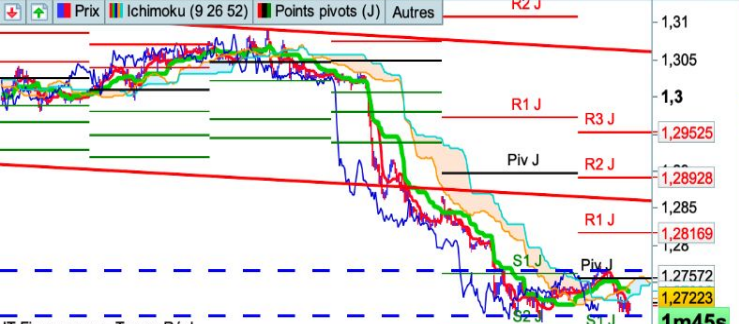
Pré-analyse des marchés : Ajouter les indicateurs techniques

- Ichimoku
- Points pivots
- Tous les autres indicateurs



Portefeuille: 9 688,97 € Gain latent: 0,00 € Gain Jour: 0,00 € Trades jour: 0 / 0 / 0
Ordres: 0 / 0 Position: 0 / 0 Coût unitaire: -

Order entry controls: Qté (1), Limite, Stop, Vendre (1,2721^B), Acheter (1,2722^T), L 1 pips, S 10 pips, Perte \$ (100), Qté Auto.



IT-Finance.com - Temps Réel. Partageur icons and navigation tools.

Portefeuille: 9 688,97 € Gain latent: 0,00 € Gain Jour: 0,00 € Trades jour: 0 / 0 / 0
Ordres: 0 / 0 Position: 0 / 0 Coût unitaire: -

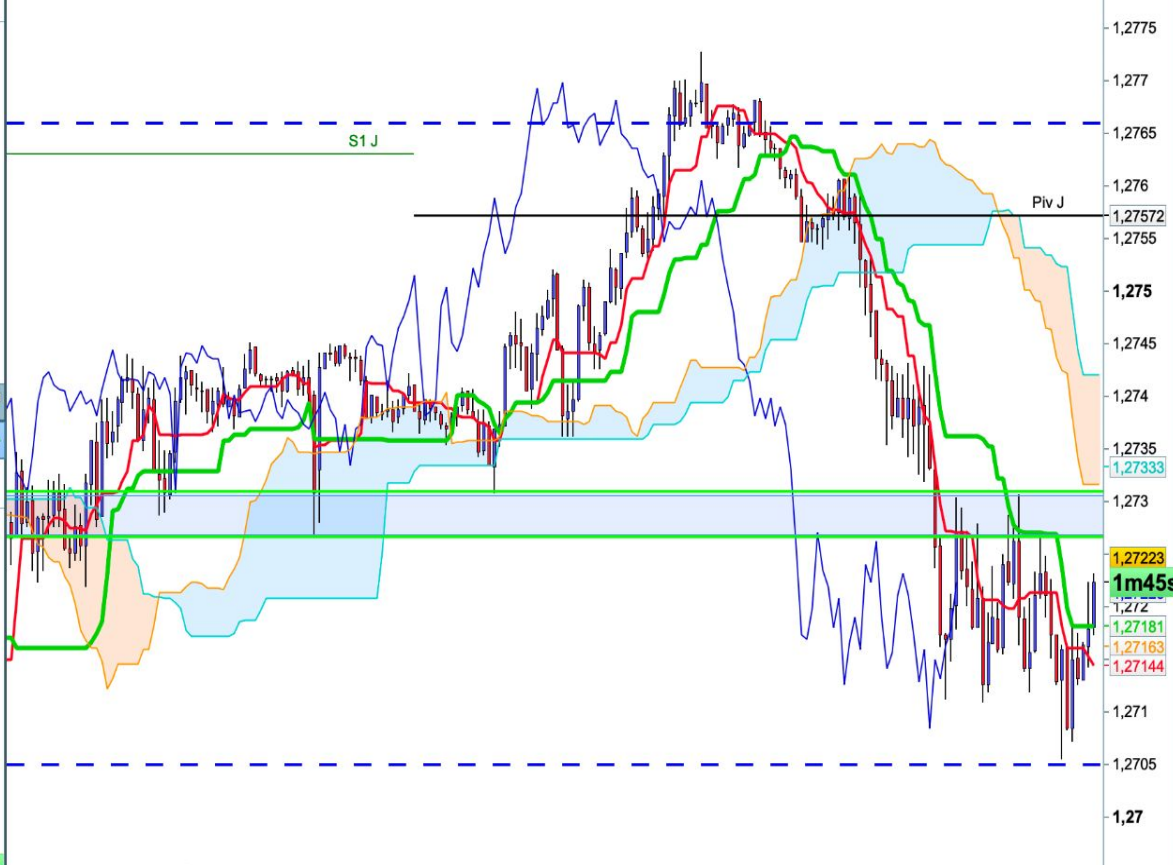
Order entry controls: Qté (1), Limite, Stop, Vendre (1,2721^B), Acheter (1,2722^T), L 1 pips, S 10 pips, Perte \$ (100), Qté Auto.



IT-Finance.com - Temps Réel. Partageur icons and navigation tools.

Portefeuille: 9 688,97 € Gain latent: 0,00 € Gain Jour: 0,00 € Trades jour: 0 / 0 / 0
Ordres: 0 / 0 Position: 0 / 0 Coût unitaire: -

Order entry controls: Qté (1), Limite, Stop, Vendre (1,2721^B), Acheter (1,2722^T), L 1 pips, S 10 pips, Perte \$ (100), Qté Auto.



IT-Finance.com - Temps Réel. Partageur icons and navigation tools.



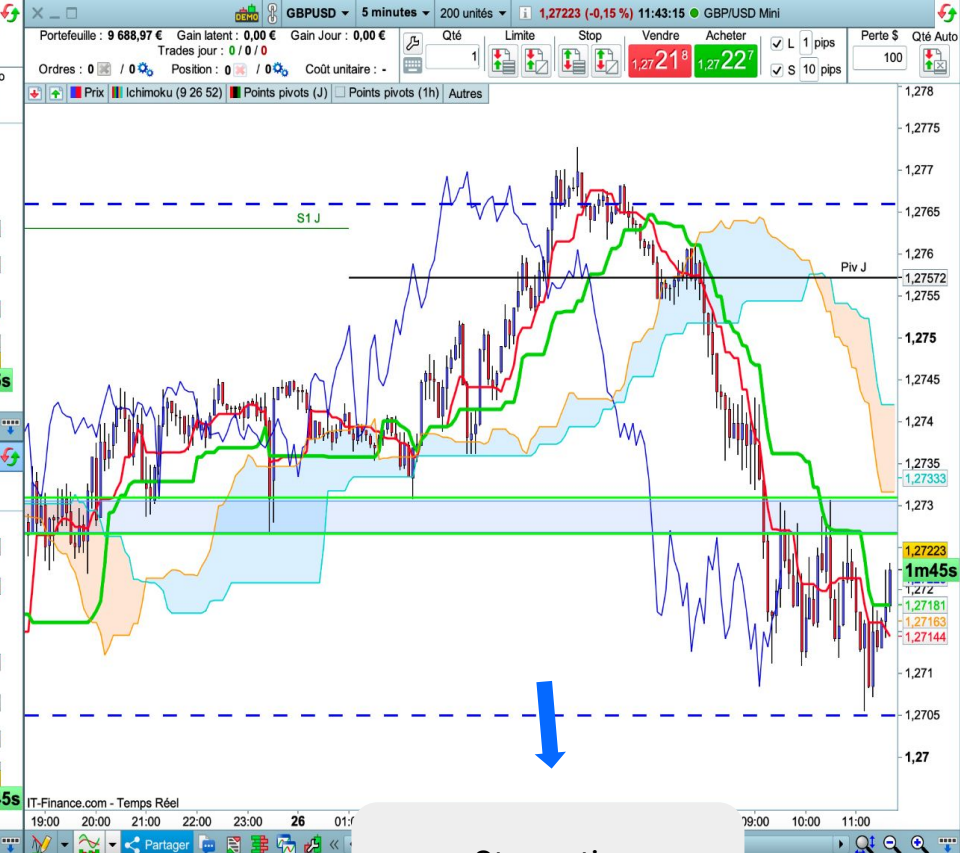
Pré-analyse des marchés : Analyser la configuration globale



- Stagnation de marché
- Kijun/ Tenkan s'aplatit
- Nuage s'aplatit



- Tendance de fond baissière
- Cassure du canal
- Sous le nuage
- Kijun/Tenkan parallèle / baissière
- Stagnation en fin de tendance



- Stagnation
- Bas du range



Pré-analyse des marchés : Scénario : haussier, baissier, range .. ?



DEMO GBPUSD 15 minutes 500 unités 1,27223 (-0,15%) 11:43:15 GBP/USD Mini

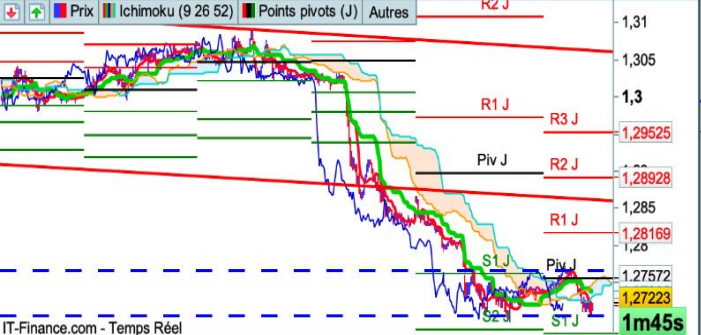
Portefeuille: 9 688,97 € Gain latent: 0,00 € Gain Jour: 0,00 € Trades jour: 0 / 0 / 0

Ordres: 0 / 0 Position: 0 / 0 Coût unitaire: -

Qté Limite Stop Vendre Acheter L 1 pips Perte \$ Qté Auto

1,2721^B 1,2722^T 100

Prix Ichimoku (9 26 52) Points pivots (J) Autres



DEMO GBPUSD 1 heure 800 unités 1,27223 (-0,15%) 11:43:15 GBP/USD

Portefeuille: 9 688,97 € Gain latent: 0,00 € Gain Jour: 0,00 € Trades jour: 0 / 0 / 0

Ordres: 0 / 0 Position: 0 / 0 Coût unitaire: -

Prix Points pivots (S) Ichimoku (9 26 52) Autres



DEMO GBPUSD 5 minutes 200 unités 1,27223 (-0,15%) 11:43:15 GBP/USD Mini

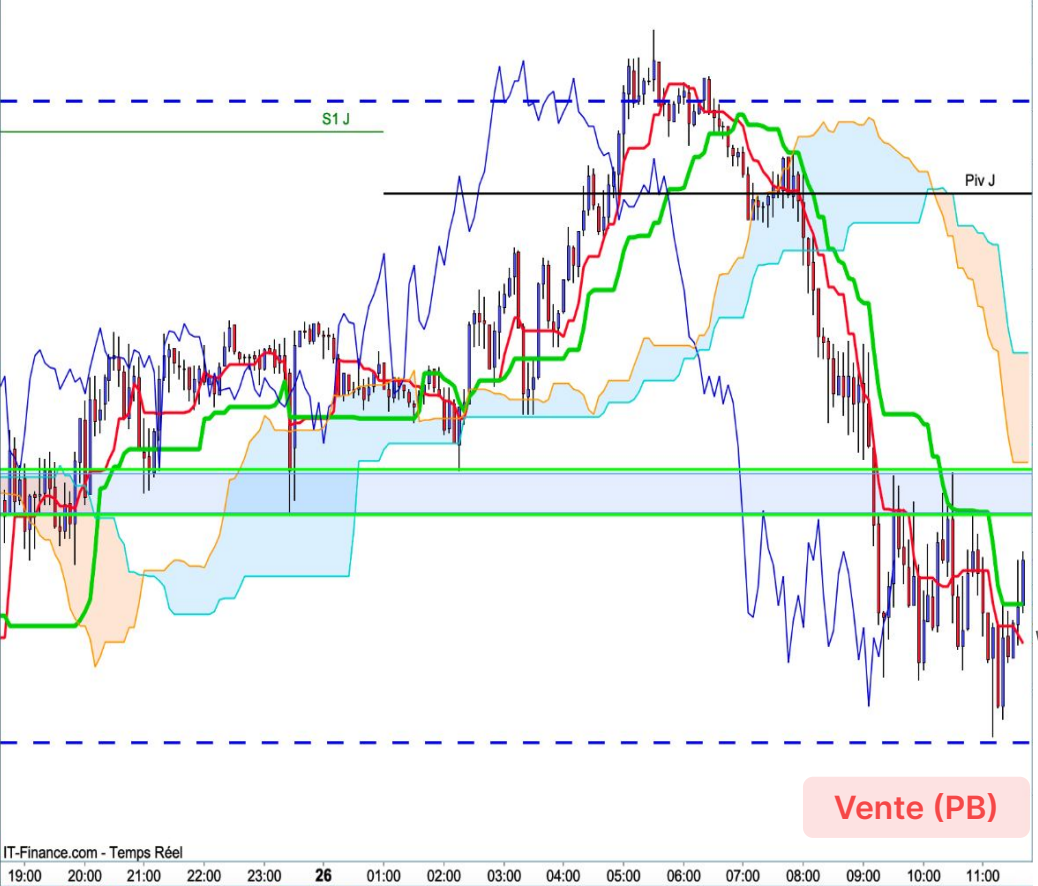
Portefeuille: 9 688,97 € Gain latent: 0,00 € Gain Jour: 0,00 € Trades jour: 0 / 0 / 0

Ordres: 0 / 0 Position: 0 / 0 Coût unitaire: -

Qté Limite Stop Vendre Acheter L 1 pips Perte \$

1 1,2721^B 1,2722^T 100

Prix Ichimoku (9 26 52) Points pivots (J) Points pivots (1h) Autres

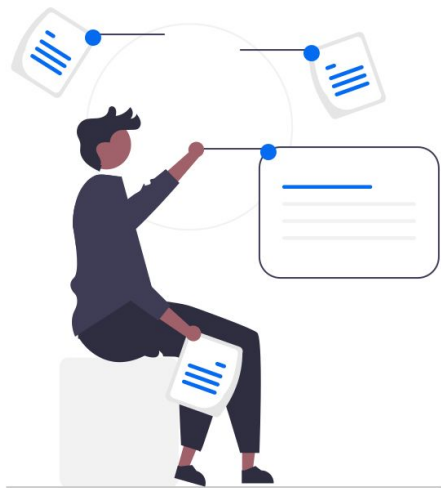


Achat

Vente (PB)



Astuces



- ✓ Code couleur en fonction des unités de temps
- ✓ Reporter les droites sur les autres unités de temps
- ✓ Mettre des alertes
- ✓ Pensez à bien dézoomer



QUATRIÈME PARTIE

Stratégies avancées

Le trading en Range

Premier exemple



AUDCHF FX H4

0.69037 - 0.10 + 0.69053 SL/TP

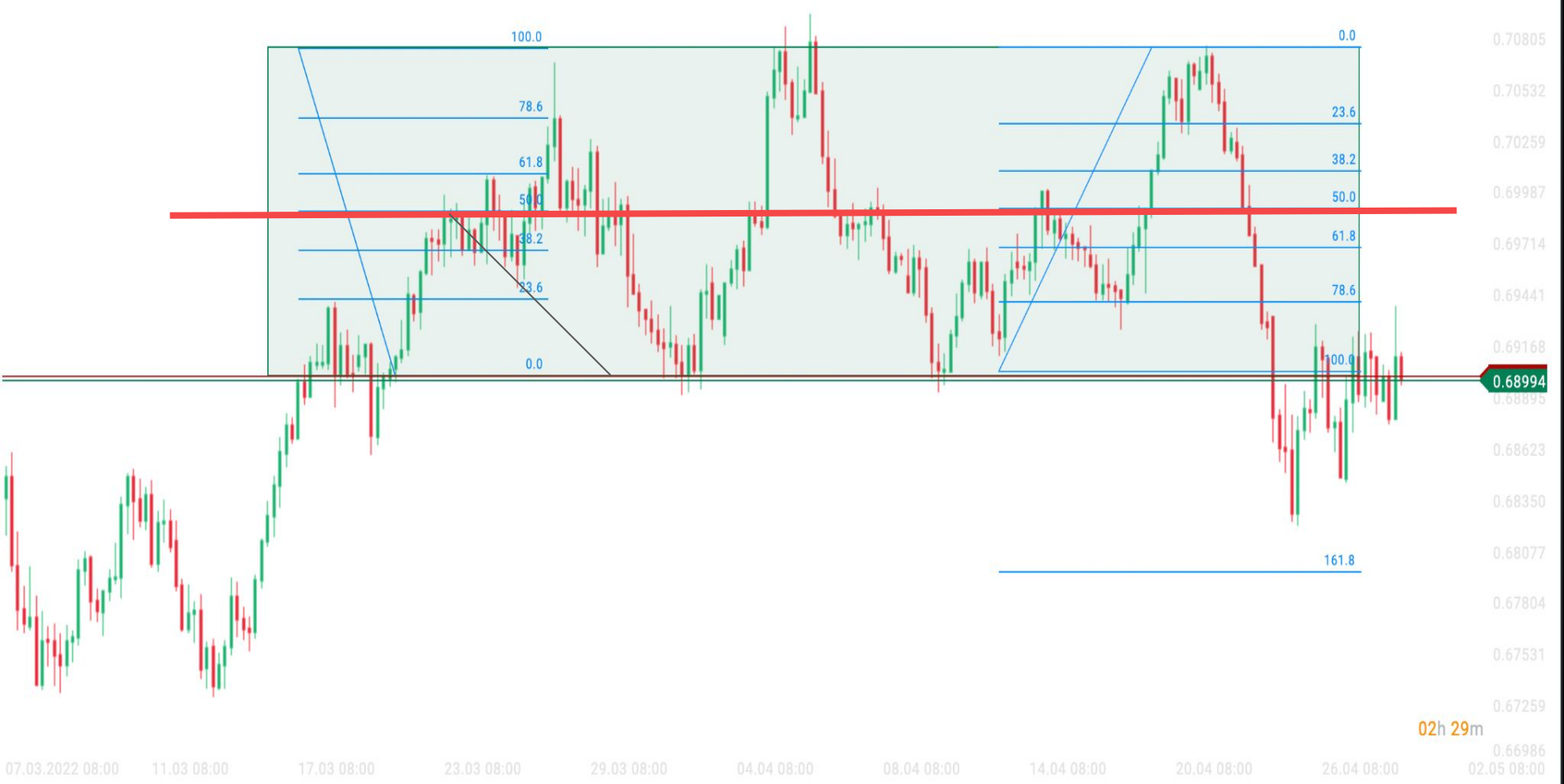


02h 35m

AUDCHF FX ⓘ H4 ▾
0.69037 - 0.10 + 0.69053 SL/TP



02h 35m



02h 29m

0.68994

0.68895

0.68623

0.68350

0.68077

0.67804

0.67531

0.67259

0.66986

0.66714

0.69987

0.70259

0.70532

0.70805

0.71078

161.8

100.0

78.6

61.8

50.0

38.2

23.6

0.0

100.0

78.6

61.8

50.0

38.2

23.6

0.0

Le trading en Range

Deuxième exemple









02h 31m

Entrer en pull-back

Premier exemple



XDAX.DE ETF ⓘ D1 ▾

135.18 - 1.00 + 135.24 🔍 🔍 +



135.18

12h 55m

19.05.2021 23.06.2021 27.07.2021 30.08.2021 01.10.2021 04.11.2021 08.12.2021 13.01.2022 16.02.2022 22.03.2022 27.04.2022

154.14
151.73
149.33
146.92
144.52
142.12
139.71
137.31
132.50
130.10
127.70
125.29
122.89
120.48
118.08



Entrer en pull-back

Deuxième exemple



US30 IND D1

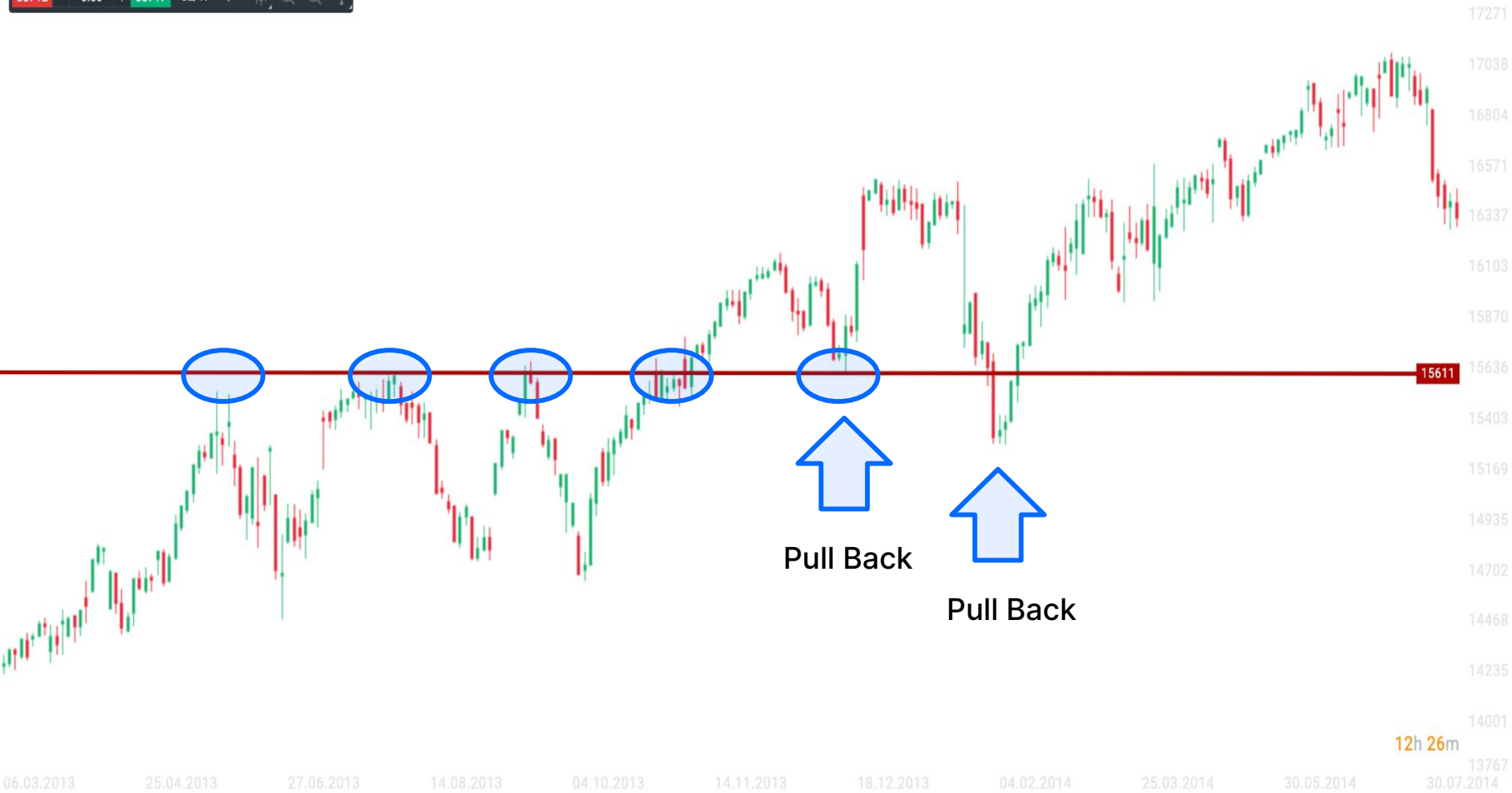
33714 - 0.50 + 33720 SL/TP

33714



12h 32m

13767



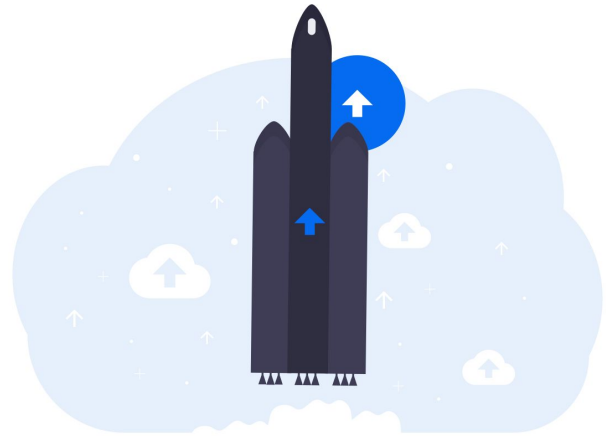


BONUS

Booster ses résultats

Booster ses résultats

- ✓ Journal de Trading
- ✓ Journal des émotions
- ✓ Screenshots
- ✓ Analyse



Analyse du journal de trading

TRADES DE LA SEANCE DE TRADING																				NOMBRE			POINTS				OBJECTIF	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	P	G	TOTAL	P	G	TOTAL	TOTAL cum	Points	Points cum
15	-8	20																		1	2	3	-8	35	+27	+27	20	20
4	8	-10	-6	-4	-20															4	2	6	-40	12	-28	-1	20	40
10	-5	30																		1	2	3	-5	40	+35	+34	20	60
3	10	12	-5	-8	-15															3	3	6	-28	25	-3	+31	20	80
-16	-15	8	-40																	3	1	4	-71	8	-63	-32	20	100
25	3	-15																		1	2	3	-15	28	+13	-19	20	120
4	5	-7	-3	-6	-20															4	2	6	-36	9	-27	-46	20	140
-10	-5	12	6	15	-18															3	3	6	-33	33	+0	-46	20	160

Gain / Perte actuel = **-46 points**

Modification suite à l'analyse

TRADES DE LA SEANCE DE TRADING																				NOMBRE			POINTS				OBJECTIF	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	P	G	TOTAL	P	G	TOTAL	TOTAL cum	Points	Points cum
15	-8	20																		1	2	3	-8	35	+ 27	+ 27	20	20
4	8	-10																		1	2	3	-10	12	+ 2	+ 29	20	40
10	-5	30																		1	2	3	-5	40	+ 35	+ 64	20	60
3	10	12																		0	3	3	0	25	+ 25	+ 89	20	80
-16	-15	8																		2	1	3	-31	8	- 23	+ 66	20	100
25	3	-15																		1	2	3	-15	28	+ 13	+ 79	20	120
4	5	-7																		1	2	3	-7	9	+ 2	+ 81	20	140
-10	-5	12																		2	1	3	-15	12	- 3	+ 78	20	160

Trois trades maximum

Gain / Perte actuel : **+78 points**

Journal des émotions + screenshots

Portefeuille : 30 000,00 €

Gain latent : -

Gain Jour : -

Ordres : 0 / 0

Position : 0 / 0

Qté 1 Limite Stop V: LMT Ask Vente MKT Achat MKT A: LMT Ask T
V: LMT Bid 14 17² 14 17⁴ A: LMT Bid S

Prix Ichimoku (9 26 52)

Journal des émotions

Entré : cassure Tenkan (plan de trading respecté)
Sortie : sur impulsion grande bougie rouge (plan de trading non respecté)
Emotion : envie de se refaire suite à la sortie précipitée



ProRealTime.com - Différé 15min

Analyse

Screenshots + analyse (1 x par semaine)

- ✓ Analyser **ses erreurs**
- ✓ **Impulsion** : s'éloigner de l'écran, placer TP + STOP, prendre des Screenshots + journal de trading entre chaque trade
- ✓ **Ennuie** : alertes, plage horaire strict
- ✓ **Stress** : respiration, peu de trade
- ✓ **Envie de se refaire** : fermer la plateforme

Conclusion

Faire systématiquement :
des pré-analyses
des post-analyses



**Se remettre
en question humblement**

