

BOOTCAMP 2023

Session #1 : Mindset



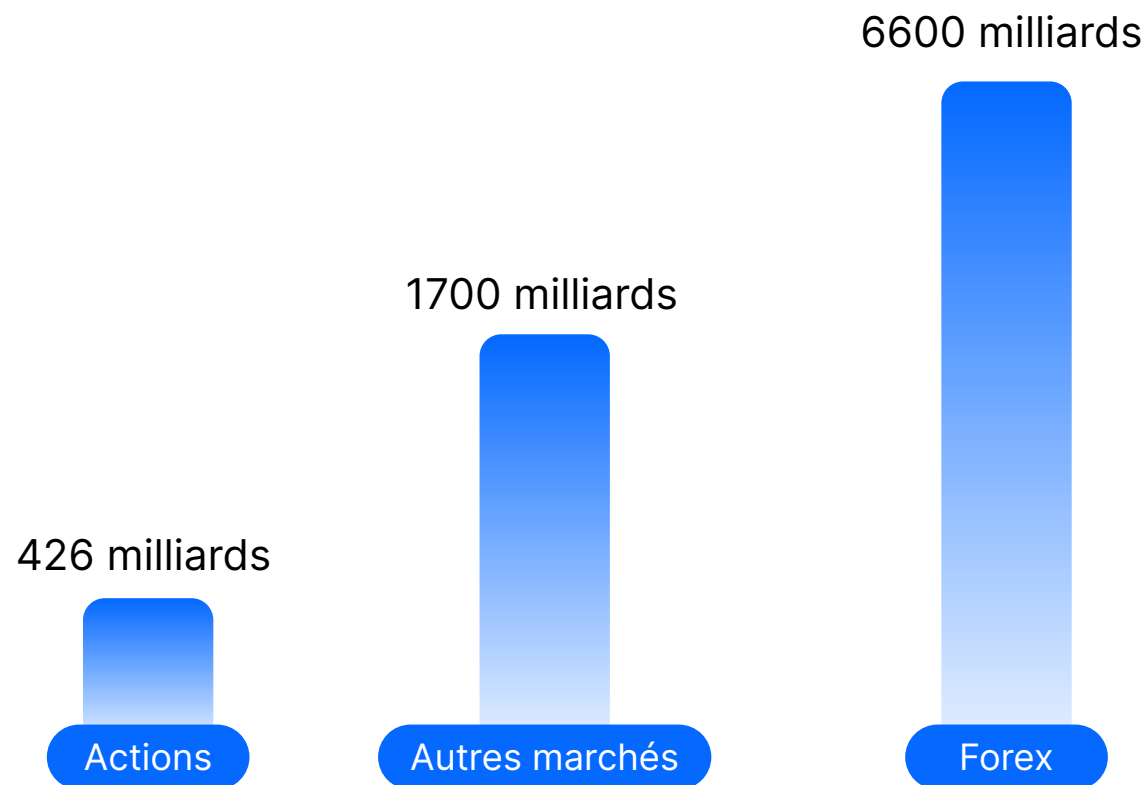
87000 ?

8700

**Milliards de dollars
échangés chaque jour !**

\$8700 Milliards échangés chaque jour

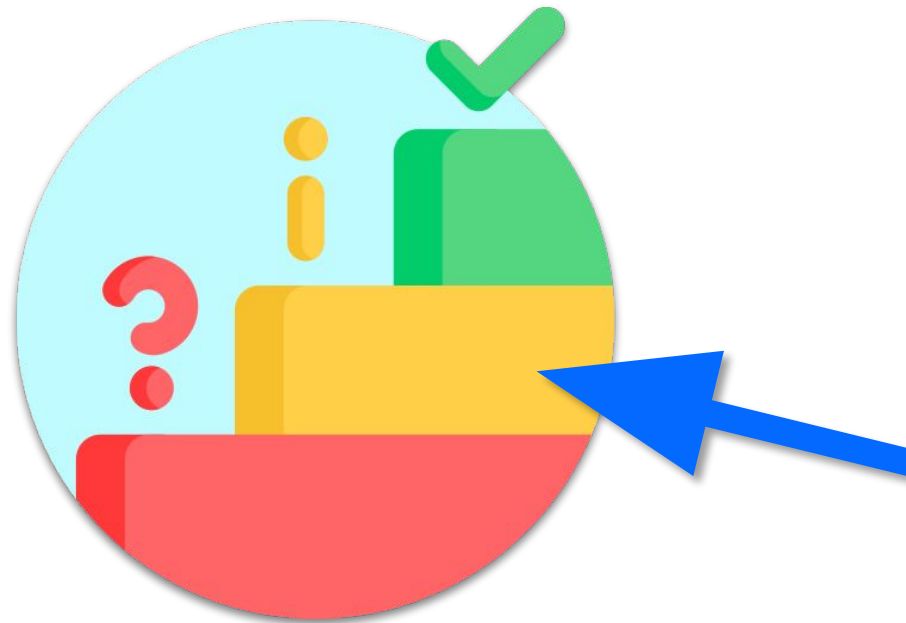
Et une croissance de +4,5% chaque année



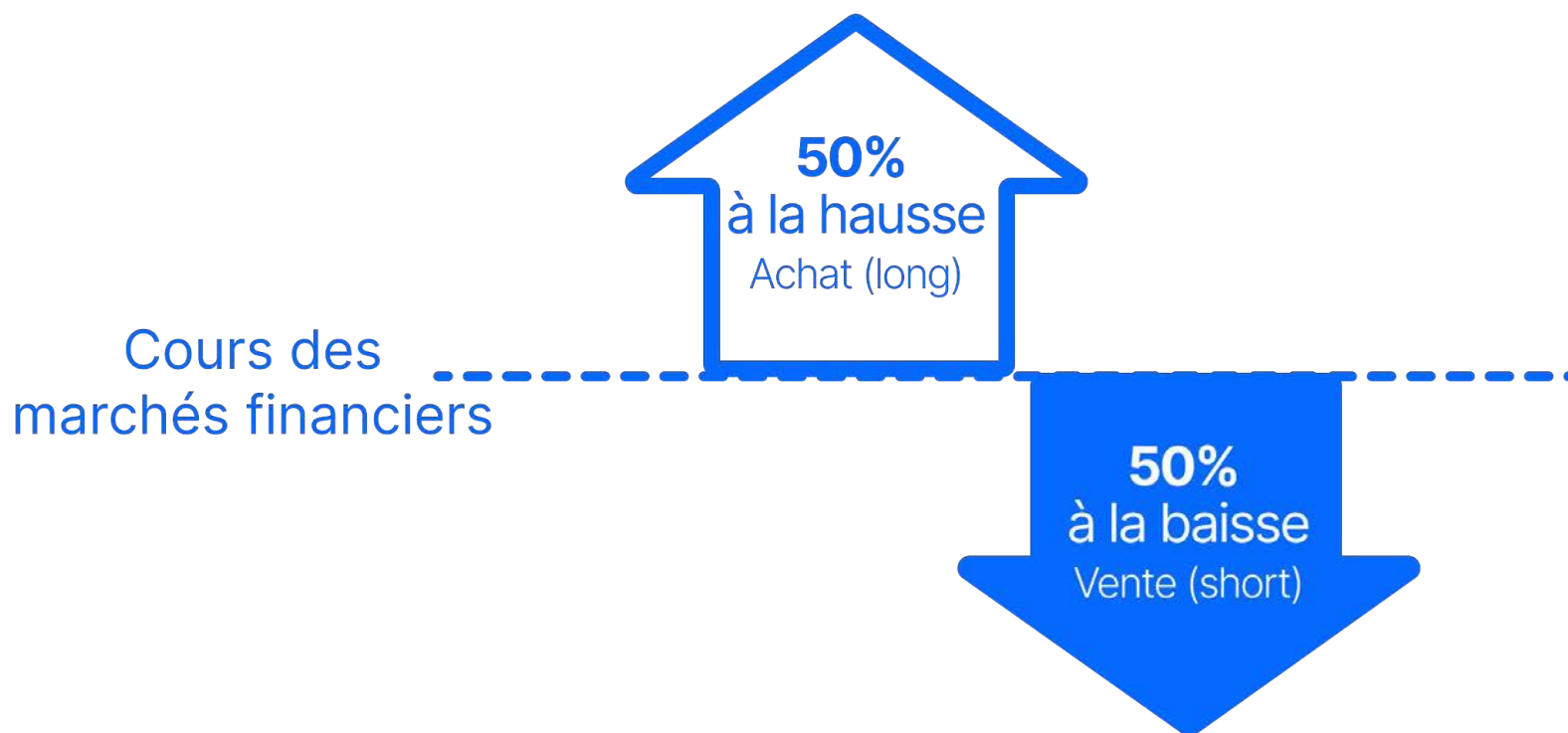
Comment obtenir votre part du gâteau ?



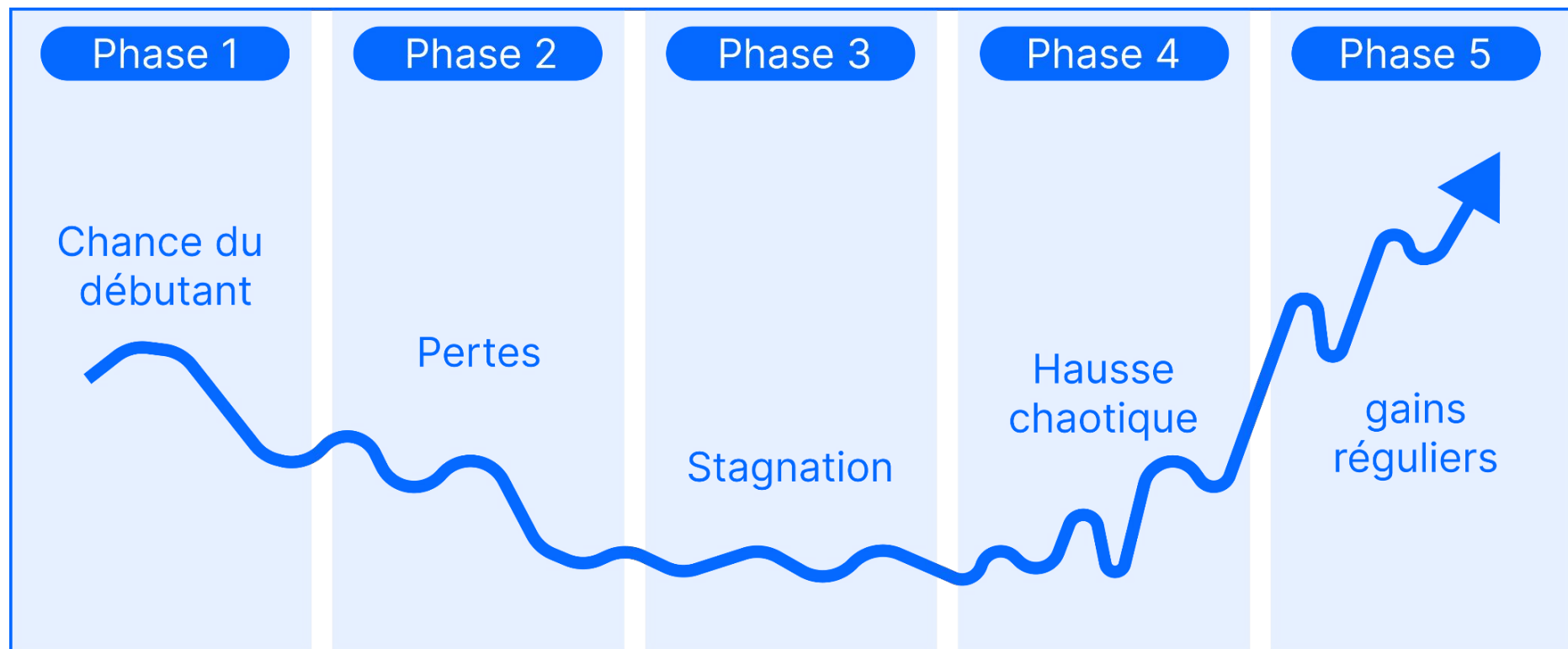
Votre niveau actuel



La statistique de base que l'on connaît tous, et pourtant...



Dans quelle phase vous situez-vous aujourd'hui ?

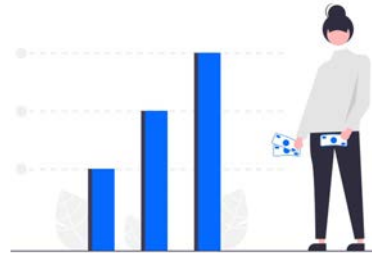


**Savez-vous EXACTEMENT ce
qui vous empêche de passer
au niveau supérieur ?**

Principales problématiques



Vous priorisez
l'appât du gain au
**processus
technique**



Vous ne visualisez
pas le **potentiel**
d'un trade
(Ratio Risque/Rendement)



Vous **changez**
tout le temps de
stratégie *(Quête d'une
formule gagnante à tous
les coups)*



Vous faites de
l'overtrading
*(Rattraper des pertes,
passion des marchés
financiers...)*

Vos questionnements



- ✓ Comment atteindre l'indépendance financière ?
- ✓ Comment être plus performant ?
- ✓ Que faire en cas de baisse d'énergie ?
- ✓ Comment vaincre mes blocages pour améliorer mes performances ?

Les accélérateurs de votre réussite

3 leviers indispensables pour gagner sur les marchés financiers

#1



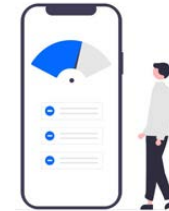
La clarification de
vos objectifs

#2



La maîtrise de
votre psychologie

#3



L'optimisation de
vos performances

Est-ce que vous vous reconnaissez ?



#1

- Avancer à l'aveugle
- Partir dans tous les sens
- L'impression d'être dans le flou
- Doutes sur vos capacités à y arriver



**Vous manquez
de CONFIANCE !**





Accélérateur #1 :
Besoin de clarifier vos objectifs

3 principes essentiels pour atteindre vos objectifs

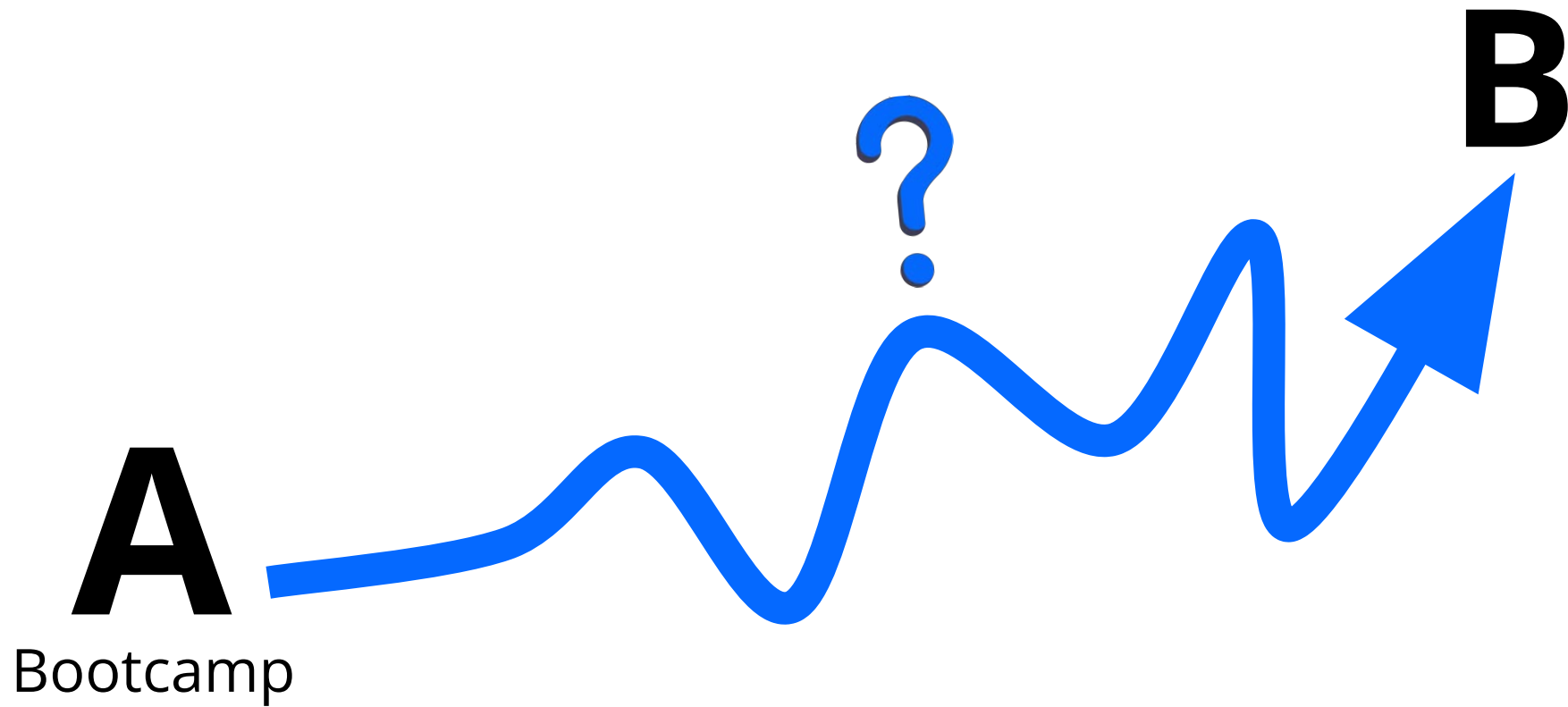
Principe #1

Définir votre pourquoi

Quel est votre moteur ?



Quel chemin devez-vous suivre ?



**Qu'est-ce qui vous freine
aujourd'hui pour atteindre
ce point B ?**

Principales causes

Manque de vision

Procrastination

**Peur de l'
échec**

**Manque de
planification**

**Manque de
ressources**

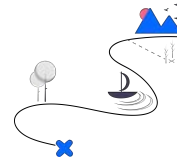
Manque de discipline

Attentes irréalistes

Principe #2

Méthode SVM

Se concentrer sur ce qui a le plus d'impact pour reprendre confiance en vous.



STRATÉGIE

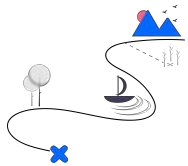


VISION



MOTIVATION

Principe #2



STRATÉGIE

- ✓ Pourquoi ai-je ouvert cette position ?
- ✓ Pourquoi n'ai-je pas coupé plus tôt ou plus tard ?
"J'étais en pertes latentes, je voulais la rattraper"
- ✓ Quelles décisions ai-je prises ? Pour quel résultat ?
"J'ai repoussé mon stop loss"
- ✓ Qu'ai-je ressenti avant et pendant la position ?
"J'avais peur..."
- ✓ Que puis-je faire pour mieux faire ?

Principe #2



Principe #2



VISION
Court terme

CETTE ANNÉE
Objectifs à atteindre avant le 31 /12 Revenus - Salaire : € - Autres revenus : € Dépenses - € (..... % des revenus) Revenus Investissements - Marchés financiers : € - Immobilier : € Total revenus : €
Patrimoine tel qu'il est au 1er janvier - Marchés financiers : € - Immobilier : € - Private Equity : € - Autre : €
Budget Investissements Je vais investir % de mes revenus Budget : €
Détail Investissements - Marchés financiers : € (.... € /mois) - Immobilier : €

Ce qui va permettre d'atteindre mes objectifs 1 - 2 -
Pourquoi est-ce capital que je le tiennes coûte que coûte ?
Checklist (minimum 2) 1 - 2 -
Habitudes 1 - 2 - 3 -

Principe #2



VISION

Moyen terme

INTERMÉDIAIRE

Objectif de revenu annuel dans 3 ans

Revenus passifs : Min €/an soit €/mois

- Marchés financiers : €/mois de dividendes
- Immobilier : €/mois de loyers
- ...

Montant global : €

Patrimoine total que je suis déterminé à créer d'ici 3 ans

- Marchés financiers : €
- Immobilier : €
- ...

Principe #2



VISION

Long terme

LONG TERME

Objectif de revenu annuel dans 10 ans

- Revenus passifs : Min €/an soit €/mois
- Marchés financiers : €/mois de dividendes
 - Immobilier : €/mois de loyers
 - ...
- Montant global : €

Patrimoine total que je suis déterminé à créer d'ici 10 ans

- Marchés financiers : €
- Immobilier : €
- ...

Checklist

Vos objectifs

Désignation	Sous quel délai ?
FINANCE	
<i>Être indépendant financièrement</i>	<i>Avant 30 ans</i>
<i>Gagner au moins 10 000 € net par mois passivement</i>	<i>Avant 35 ans</i>
<i>Créer mon propre système de retraite</i>	<i>Avant 35 ans</i>
<i>Pouvoir travailler 3 jours sur 5 si besoin</i>	<i>Avant 40 ans</i>
LOISIRS	
<i>Avoir le brevet de pilote de l'air</i>	<i>Avant 30 ans</i>
<i>Sauter en parachute</i>	<i>Avant 30 ans</i>
<i>Avoir le permis bateau</i>	<i>2015</i>
<i>Avoir une Maserati</i>	<i>Avant 40 ans</i>
<i>Avoir une Mini Cooper D</i>	<i>2012</i>
<i>Avoir une Porsche Cayman</i>	<i>Avant 35 ans</i>
<i>Avoir une voiture de sport, boîte auto et essence</i>	<i>Avant 35 ans</i>
<i>Réserver une journée par semaine pour les loisirs</i>	<i>Avant 30 ans</i>
DIVERS	
<i>Voyager à l'étranger au moins une fois par an</i>	<i>/</i>
<i>Avoir mon Master en école de Commerce</i>	<i>2015</i>
<i>Etre propriétaire</i>	<i>Avant 35 ans</i>
<i>Investir dans l'immobilier</i>	<i>Avant fin 2018</i>
<i>Acheter un bien par an</i>	<i>Avant 40 ans</i>
<i>Patron d'une entreprise (business suite rachat)</i>	<i>Avant 50 ans</i>
<i>Ne plus me soucier de l'argent</i>	<i>Avant 40 ans</i>

Principe #2



MOTIVATION

- ✓ Qu'allez-vous changer pour atteindre vos objectifs ?
- ✓ Qu'allez-vous mettre en place après le Bootcamp ?
- ✓ Quelles sont les étapes précises pour y arriver ?

Principe #3

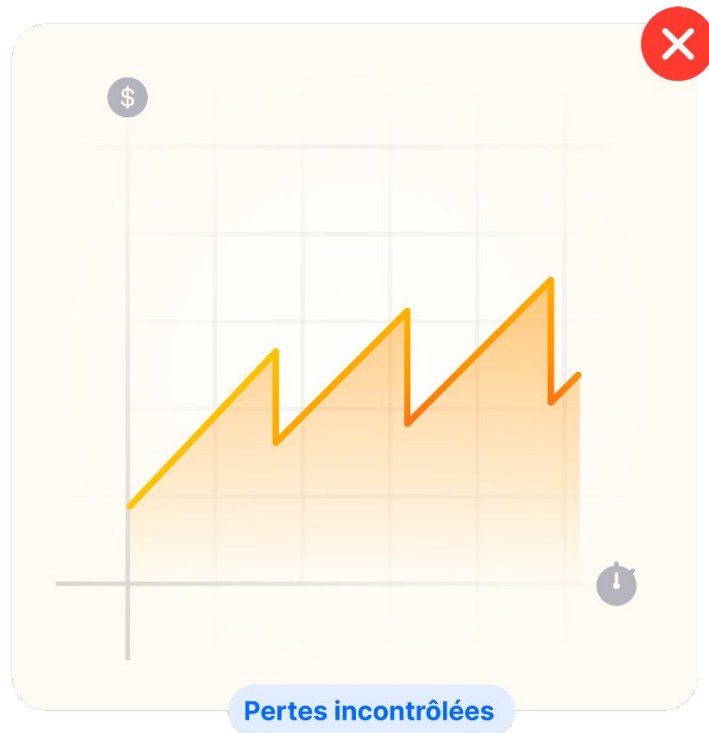
Commencer par des
objectifs simples

Se concentrer sur un élément à la fois en découpant le chemin pour y arriver.



Soyez le plus pro possible

INVESTISSEUR CASINO



INVESTISSEUR RENTABLE



À VOUS LA PAROLE

Qu'avez vous le plus besoin de retravailler pour atteindre vos objectifs ?





Accélérateur #2 : Maîtriser votre psychologie

Est-ce que vous vous reconnaissez ?



#2

- Ne pas suivre votre stratégie
- Ouvrir une position au feeling
- Fermer une position au feeling
- Ne pas respecter la gestion du risque

Votre réussite dépend de votre psychologie

20%
Stratégie

- ✓ Money management
- ✓ Analyse technique
- ✓ Stratégie d'investissement
- ✓ Trade management

80%
Mental

- ✓ Gestion des émotions
- ✓ Impatience, peur, discipline
- ✓ Forme physique et mentale
- ✓ Biais psychologiques, stress
- ✓ Gestion des gains et pertes

Les principaux facteurs humains

qui influencent vos résultats



- ✓ Vos **GAINS** et vos **PERTES** précédents
- ✓ Votre niveau de **CONFIANCE** (*en excès ou manque*)
- ✓ Votre niveau de **STRESS** et de **FATIGUE**
- ✓ Votre capacité à **ÊTRE PATIENT**
- ✓ Votre **RIGUEUR** et votre **DISCIPLINE**

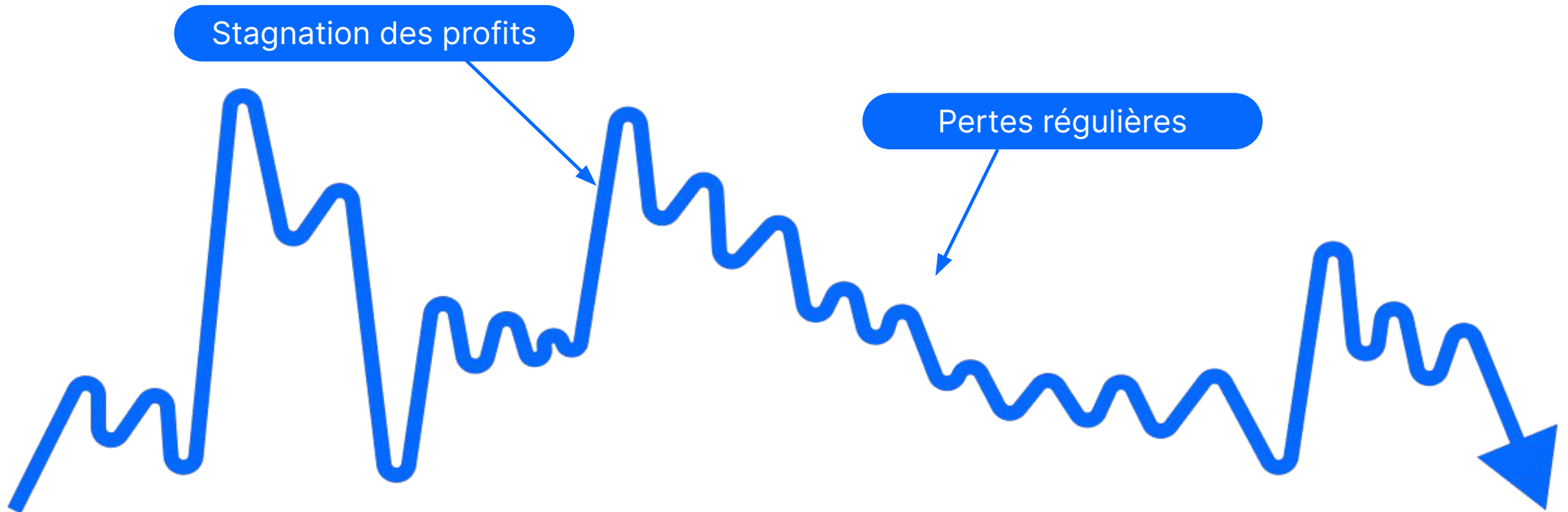
Les pièges et erreurs que vous devez éviter



- ✓ Evitez de vous fier uniquement à votre intuition
- ✓ Gérer l'impatience et la peur de manquer des opportunités (FOMO)
- ✓ Avoir des stratégies claires pour la gestion du risque et la protection du capital (Ne pas vous fixer d'objectif de gains, Stop Loss, ratio Risque Rendement inférieur à 1,5)
- ✓ Ne prenez pas trop de risques sur une seule position
- ✓ Ne fermez pas une position trop tôt ou trop tard (laisser courir votre position jusqu'au bout)

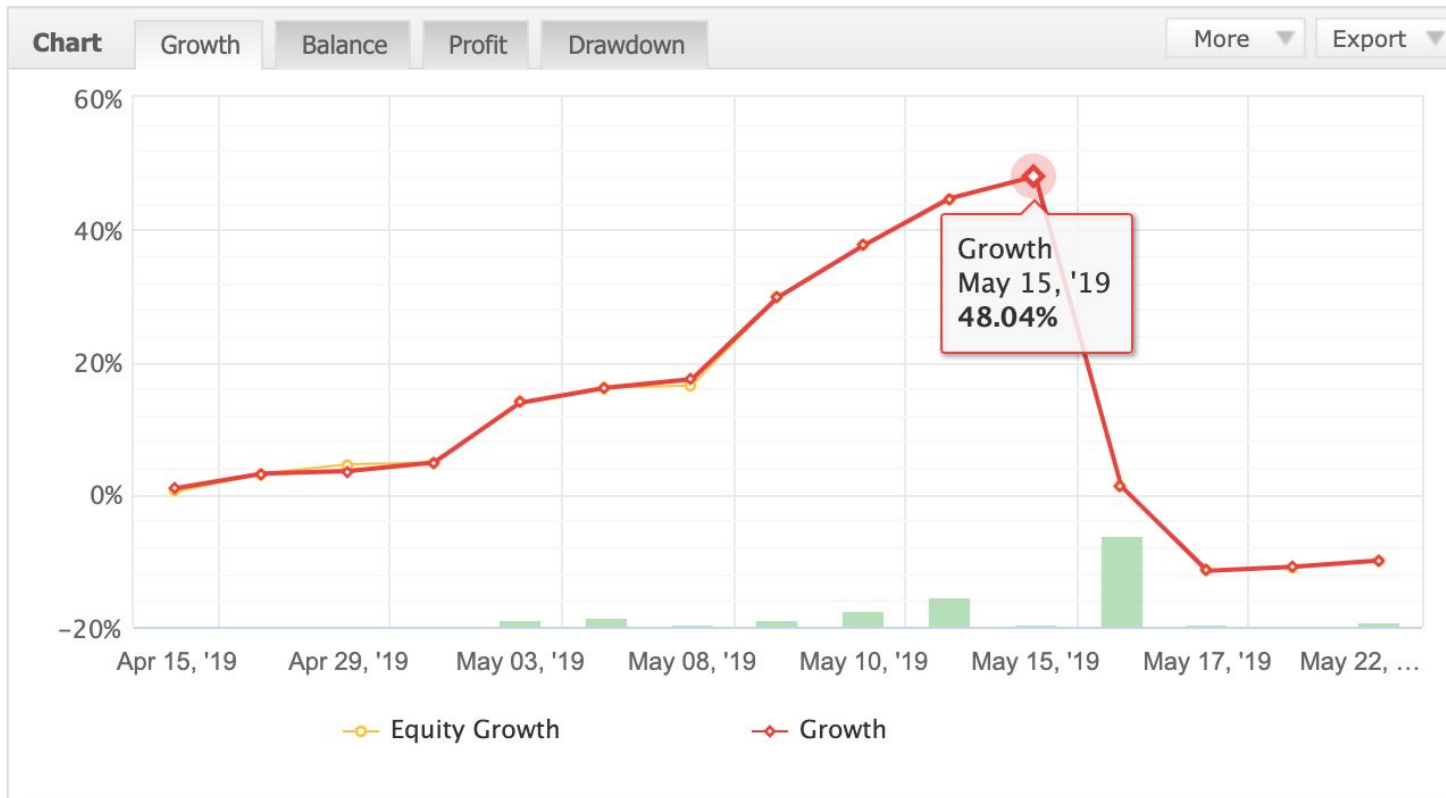
**Il est nécessaire de respecter
vos règles de money
management pour améliorer
vos performances...**

... car sinon vos émotions prennent le dessus



Mauvaise gestion du capital

La preuve par l'exemple...



À VOUS LA PAROLE

Qu'avez vous le plus besoin de retravailler pour améliorer votre psychologie et votre money management ?



Rappel des 3 accélérateurs de votre réussite

#1



La clarification de vos objectifs



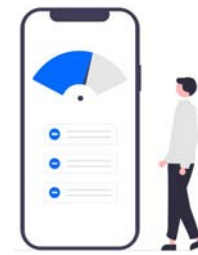
#2



La maîtrise de votre psychologie



#3



L'optimisation de vos performances