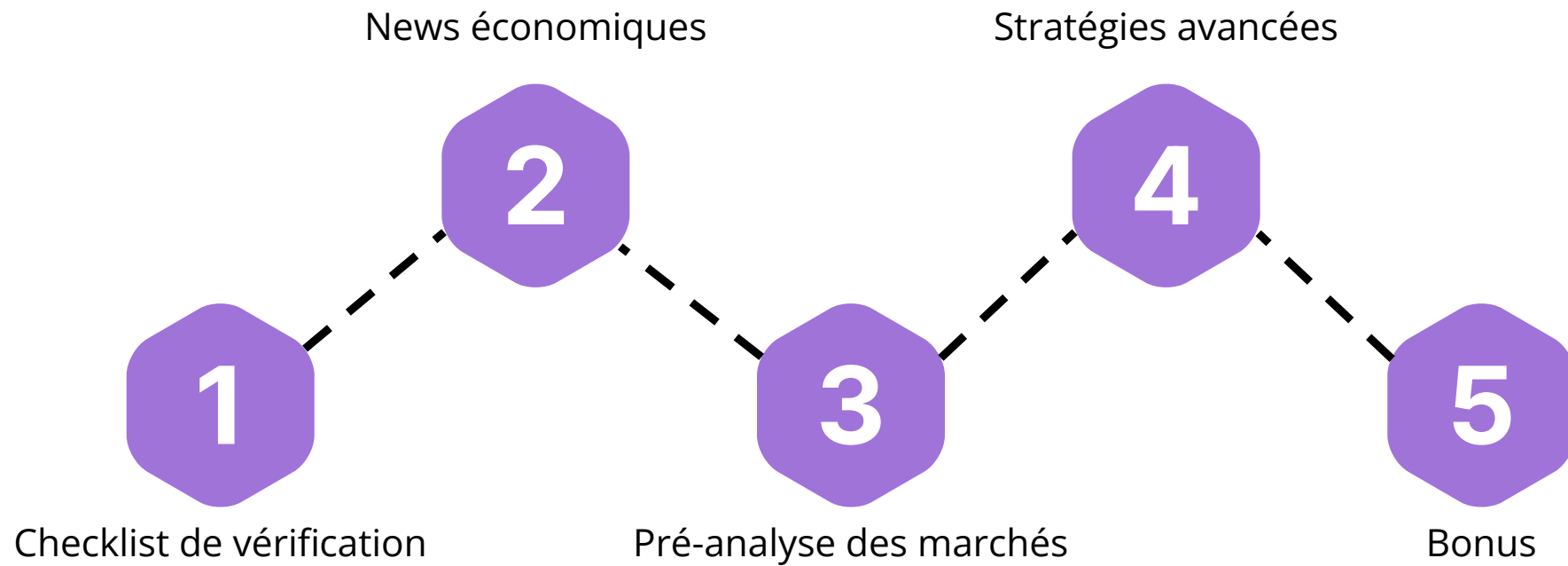


BOOTCAMP 2023

Session #2 : Daytrading



La routine du trader



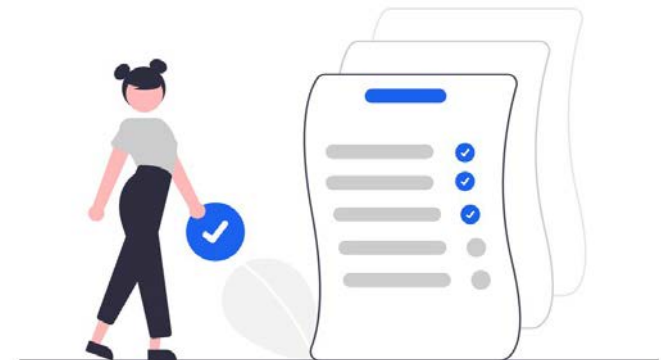


PREMIÈRE PARTIE :

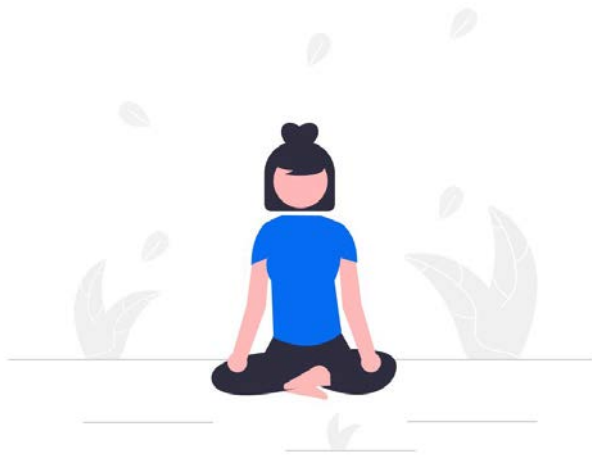
La checklist

Checklist de vérification

- ✓ Vous sentez-vous bien ?
- ✓ Êtes-vous dans un environnement adéquat ?
- ✓ Avez-vous envie de trader ?
- ✓ Avez-vous le temps de trader ?
- ✓ Êtes-vous prêt à respecter votre plan de trading ?



Quelques astuces pour bien commencer sa journée de trading



Techniques de respiration
Méditation, yoga

Sport, promenade

Compte démo

Techniques d'évacuation
de ses émotions



DEUXIÈME PARTIE :

Les news économiques

News économiques



Hier **Aujourd'hui** Demain Cette semaine Semaine prochaine 

 Filtres  

Rechercher: 

Pays:

Tout sélectionner
Tout effacer

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/>  Afrique du Sud | <input checked="" type="checkbox"/>  Albanie |
| <input checked="" type="checkbox"/>  Allemagne | <input checked="" type="checkbox"/>  Angola |
| <input checked="" type="checkbox"/>  Arabie Saoudite | <input checked="" type="checkbox"/>  Argentine |
| <input checked="" type="checkbox"/>  Australie | <input checked="" type="checkbox"/>  Autorité palestinienne |
| <input checked="" type="checkbox"/>  Autriche | <input checked="" type="checkbox"/>  Azerbaïdjan |
| <input checked="" type="checkbox"/>  Bahreïn | <input checked="" type="checkbox"/>  Bangladesh |
| <input checked="" type="checkbox"/>  Belgique | <input checked="" type="checkbox"/>  Bermudes |
| <input checked="" type="checkbox"/>  Bosnie-Herzégovine | <input checked="" type="checkbox"/>  Botswana |
| <input checked="" type="checkbox"/>  Brésil | <input checked="" type="checkbox"/>  Bulgarie |
| <input checked="" type="checkbox"/>  Canada | <input checked="" type="checkbox"/>  Chili |
| <input checked="" type="checkbox"/>  Chine | <input checked="" type="checkbox"/>  Chypre |
| <input checked="" type="checkbox"/>  Colombie | <input checked="" type="checkbox"/>  Corée du Sud |
| <input checked="" type="checkbox"/>  Costa Rica | <input checked="" type="checkbox"/>  Côte D'Ivoire |
| <input checked="" type="checkbox"/>  Croatie | <input checked="" type="checkbox"/>  Danemark |
| <input checked="" type="checkbox"/>  Égypte | <input checked="" type="checkbox"/>  Émirats Arabes Unis |
| <input checked="" type="checkbox"/>  Équateur | <input checked="" type="checkbox"/>  Espagne |
| <input checked="" type="checkbox"/>  Estonie | <input checked="" type="checkbox"/>  États-Unis |
| <input checked="" type="checkbox"/>  Finlande | <input checked="" type="checkbox"/>  France |

Pays à sélectionner

Tous les pays

Heure:

- Afficher le temps restant avant l'annonce
- Afficher l'heure uniquement

Catégorie:

Tout
sélectionner
Tout effacer

















- Emploi
- Activité économique
- Inflation
- Crédit
- Banque centrale
- Index de Confiance
- Solde
- Obligations

Importance:

- ★ ▼ ▼
- ★ ★ ▼
- ★ ★ ★ ←

➔ Appliquer

↺ Restaurer les paramètres

Lundi 8 mai 2023						
Toute la journée		Jour férié	Royaume-Uni - Jour férié			
Toute la journée		Jour férié	Royaume-Uni - Jour férié			
Mardi 9 mai 2023						
18:00		USD	★ ★ ★	Perspectives de l'Énergie à Court Terme de l'EIA 		
Mercredi 10 mai 2023						
08:00		EUR	★ ★ ★	IPC Allemagne (Mensuel) (Avr)	0,4%	0,8%
14:30		USD	★ ★ ★	IPC core (Mensuel) (Avr)	0,4%	0,4%
14:30		USD	★ ★ ★	IPC (Mensuel) (Avr)	0,4%	0,1%
14:30		USD	★ ★ ★	IPC (Annuel) (Avr)	5,0%	5,0%
16:30		USD	★ ★ ★	Stocks de pétrole brut	-1,600M	-1,280M
Jeudi 11 mai 2023						
13:00		GBP	★ ★ ★	Décision de la BoE sur les taux d'intérêt (Mai)	4,50%	4,25%
13:00		GBP	★ ★ ★	Minutes (compte-rendu) de la réunion du MPC 		
14:30		USD	★ ★ ★	Inscriptions hebdomadaires au chômage	245K	242K
14:30		USD	★ ★ ★	Prix à la production (Mensuel) (Avr)	0,3%	-0,5%
15:15		GBP	★ ★ ★	Le Gouverneur Bailey de la BoE s'exprime 		

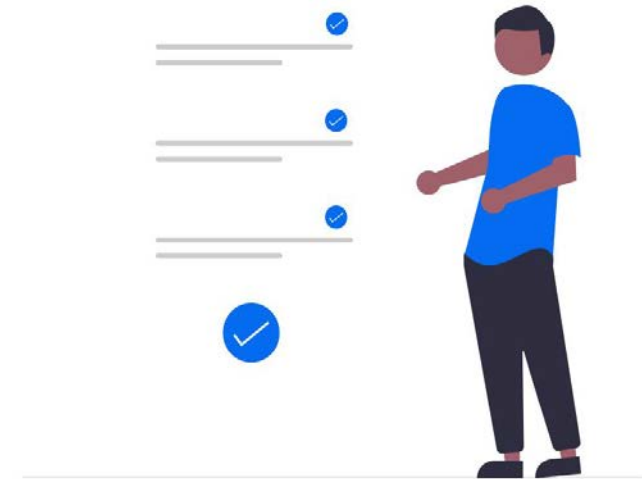


TROISIÈME PARTIE :

La pré-analyse des marchés

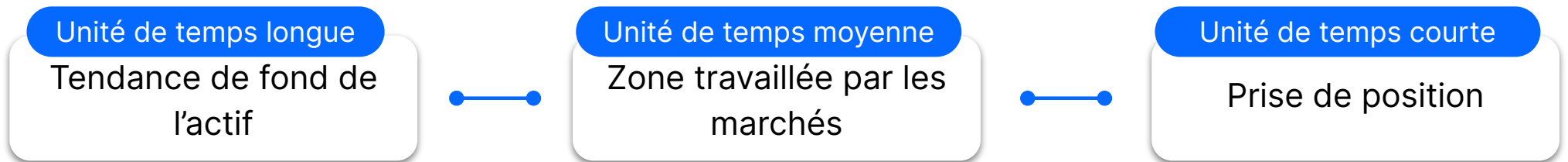
Pré-analyse des marchés

- ✓ Analyser les unités de temps sans indicateurs
- ✓ Tracer les niveaux techniques importants
- ✓ Ajouter les indicateurs
- ✓ Analyser la configuration globale
- ✓ Scénarios : haussier, baissier, range



Pré-analyse des marchés

Analyser les unités de temps sans indicateurs



Analyser sur les 3 unités de temps

- ✓ Les creux et les sommets
- ✓ Les droites de tendances haussières et baissières
- ✓ Les chiffres ronds
- ✓ Les canaux, les ranges, etc.



Pré-analyse des marchés

Tracer les niveaux techniques importants

- ✓ Les creux
- ✓ Les sommets
- ✓ Les chiffres ronds
- ✓ Les droites de tendances haussières et baissières
- ✓ Les canaux, les ranges, etc.





Pré-analyse des marchés

Ajouter les indicateurs techniques

- ✓ Ichimoku
- ✓ Points pivots
- ✓ Tous les autres indicateurs





Pré-analyse des marchés

Analyser la configuration globale





Unité de temps longue

Tendance de fond baissière
 Théorie de Dow
 Au dessus du nuage
 Rebond sur la droite rouge

Unité de temps moyenne

Tendance de fond baissière
 En dessous du nuage
 Chikou libre

Unité de temps courte

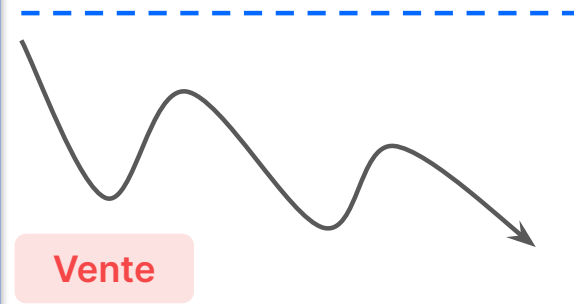
Nuage baissier
 Sous le nuage
 Essoufflement des acheteurs
 Chikou libre

Pré-analyse des marchés

Scénario : haussier, baissier, range



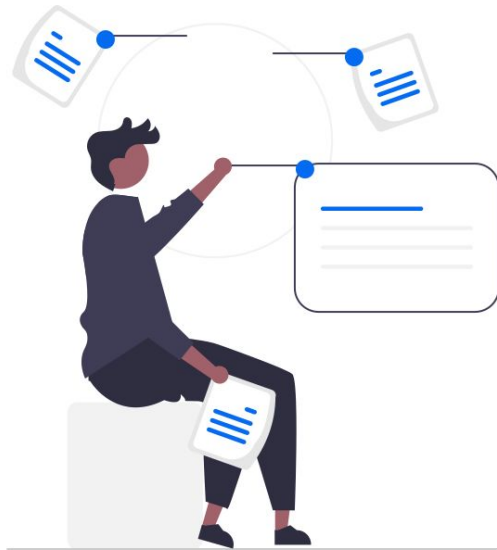








Astuces



Code couleur en fonction
des unités de temps

Reporter les droites sur
les autres unités de temps

Mettre des alertes

Penser à bien dézoomer



QUATRIÈME PARTIE :

Les stratégies avancées

Le trading en range

Premier exemple



AUDCHF FX H4

0.69037 - 0.10 + 0.69053 SL/TP



02h 35m

AUDCHF FX H4
0.69037 - 0.10 + 0.69053 SL/TP



02h 35m

AUDCHF FX H4

0.68994 - 0.10 + 0.69016 SL/TP



Le trading en range

Deuxième exemple



AUDCHF FX H4

0.69021 - 0.10 + 0.69044 SL/TP



02h 33m

AUDCHF FX H4

0.69023 - 0.10 + 0.69040 SL/TP

0.69023



Entrer en pull-back

Premier exemple



XDAX.DE ETF D1

135.18 - 1.00 + 135.24



12h 55m

135.18

154.14
151.73
149.33
146.92
144.52
142.12
139.71
137.31
132.50
130.10
127.70
125.29
122.89
120.48
118.08

XDAX.DE ETF D1
135.08 - 1.00 + 135.14



Pull Back

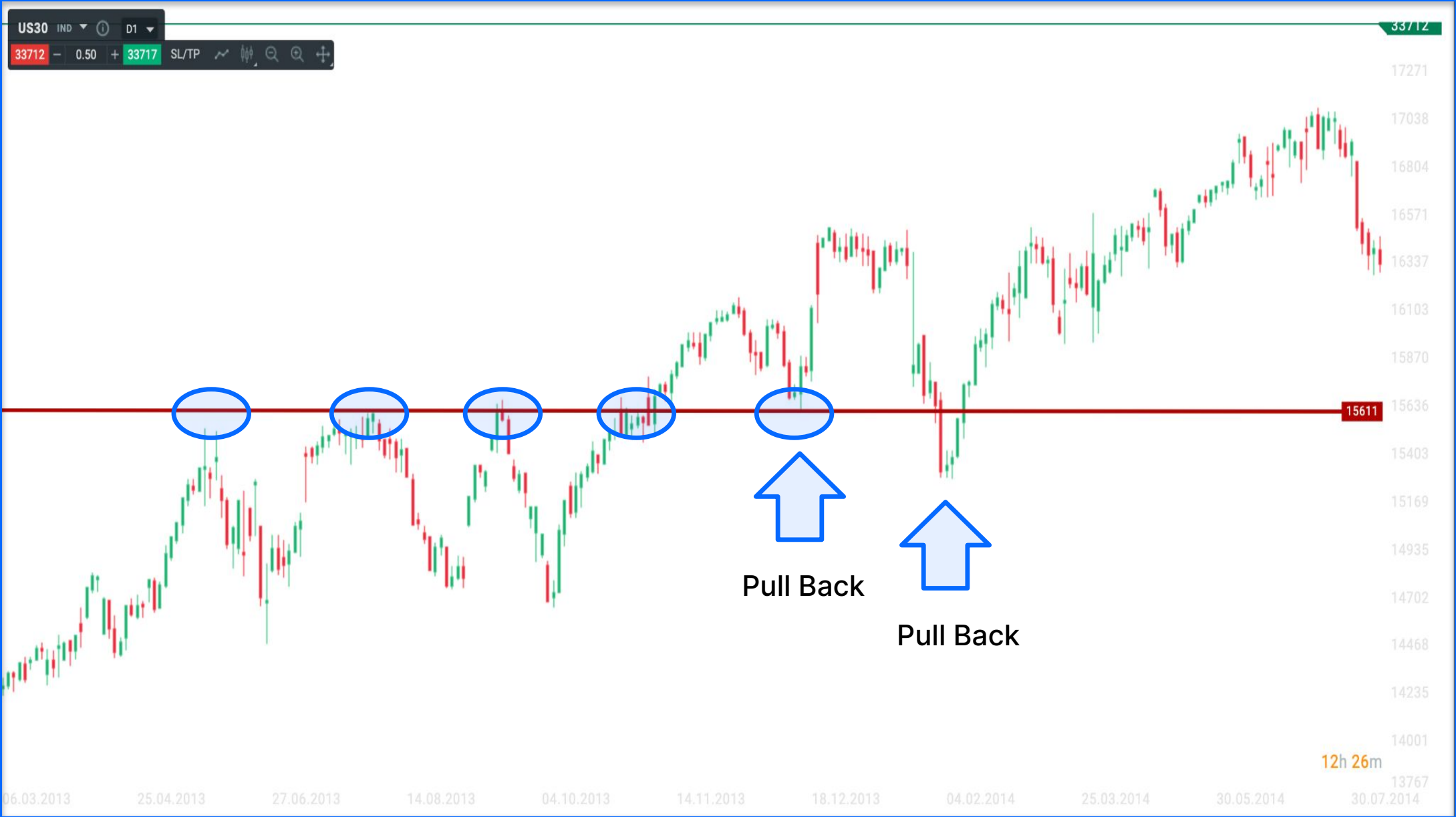
12h 39m

Entrer en pull-back

Deuxième exemple







US30 IND D1

33712 - 0.50 + 33717 SL/TP

33712

17271

17038

16804

16571

16337

16103

15870

15636

15403

15169

14935

14702

14468

14235

14001

13767

15611

Pull Back

Pull Back

12h 26m

06.03.2013

25.04.2013

27.06.2013

14.08.2013

04.10.2013

14.11.2013

18.12.2013

04.02.2014

25.03.2014

30.05.2014

30.07.2014

Coupler price action et stratégie



Les structures de marché

Une tendance se dessine avec des sommets (points hauts) et des creux (points bas)

Marché haussier : **Bullish**

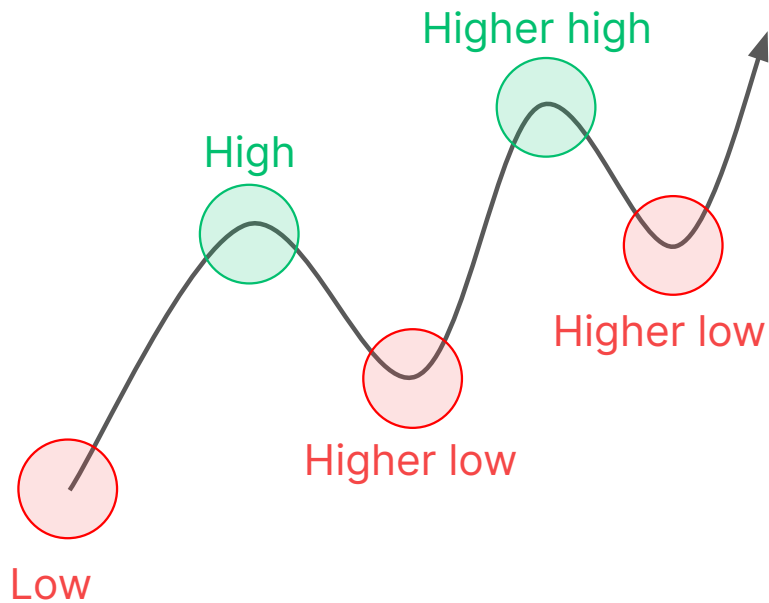
Dans une tendance haussière, les sommets seront de plus en plus hauts, et les creux de plus en plus hauts.

Marché baissier : **Bearish**

Dans une tendance baissière, les sommets seront de plus en plus bas, et les creux de plus en plus bas.

Les structures de marché

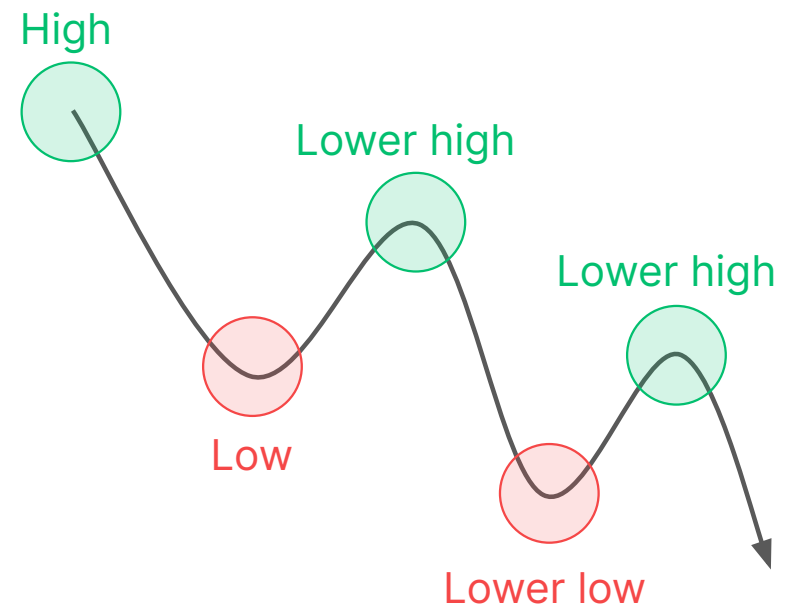
Marché haussier : **Bullish**



High (H) : Sommet
Low (L) : Creux

Higher high (HH) : Sommet plus haut que le précédent
Higher low (HL) : Creux plus haut que le précédent

Marché baissier : **Bearish**



Lower high (LH) : Sommet plus bas que le précédent
Lower low (LL) : Creux plus bas que le précédent

Les structures de marché

BOS : Break of Structure

BOS haussier : le prix casse le **Higher Low**

BOS baissier : le prix casse le **Higher High**



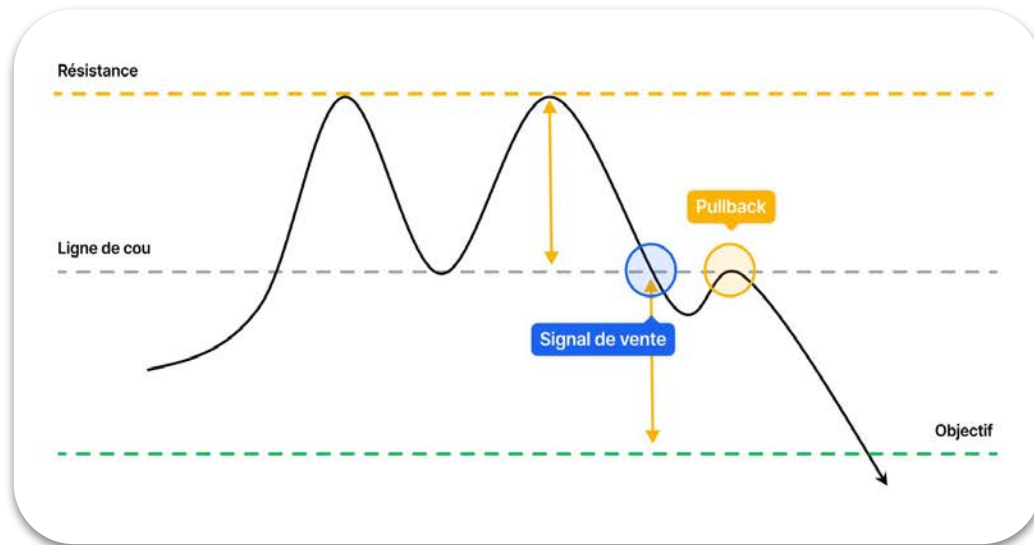
Les figures chartistes

- ✓ Le double top
- ✓ L'épaule tête épaule
- ✓ Le triangle ascendant



Les figures chartistes

Le double top

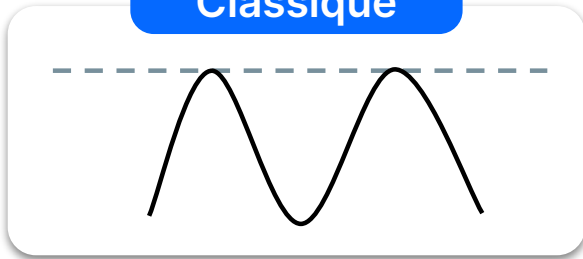


- ✓ Figure de retournement baissière
- ✓ Durée et amplitude symétrie
- ✓ 6/10 le deuxième sommet est plus bas

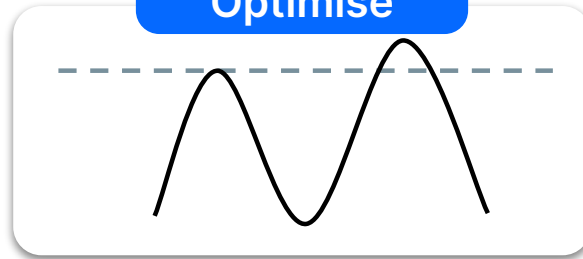
Les figures chartistes

Le double top

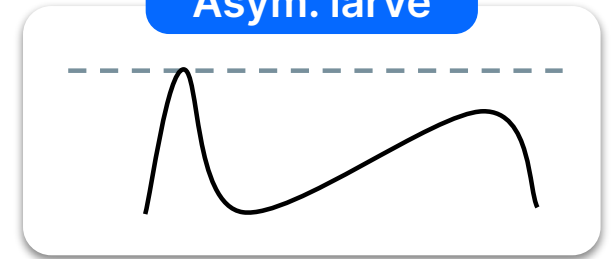
Classique



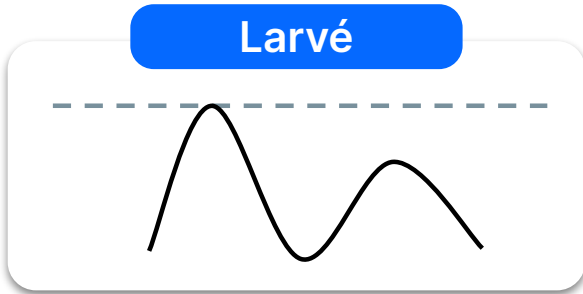
Optimisé



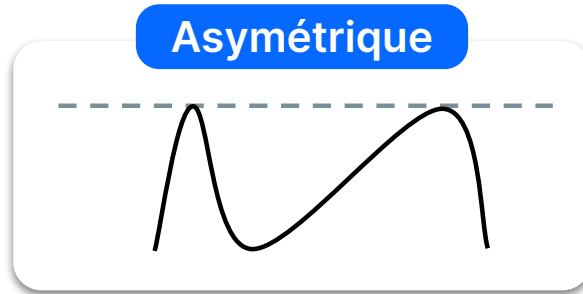
Asym. larvé



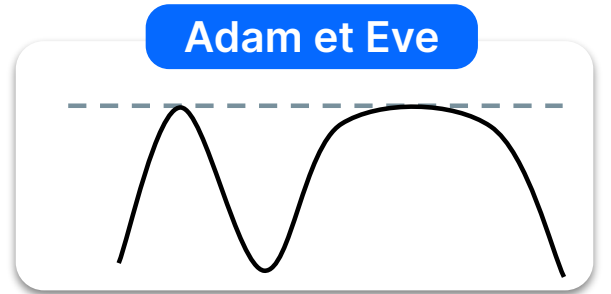
Larvé



Asymétrique

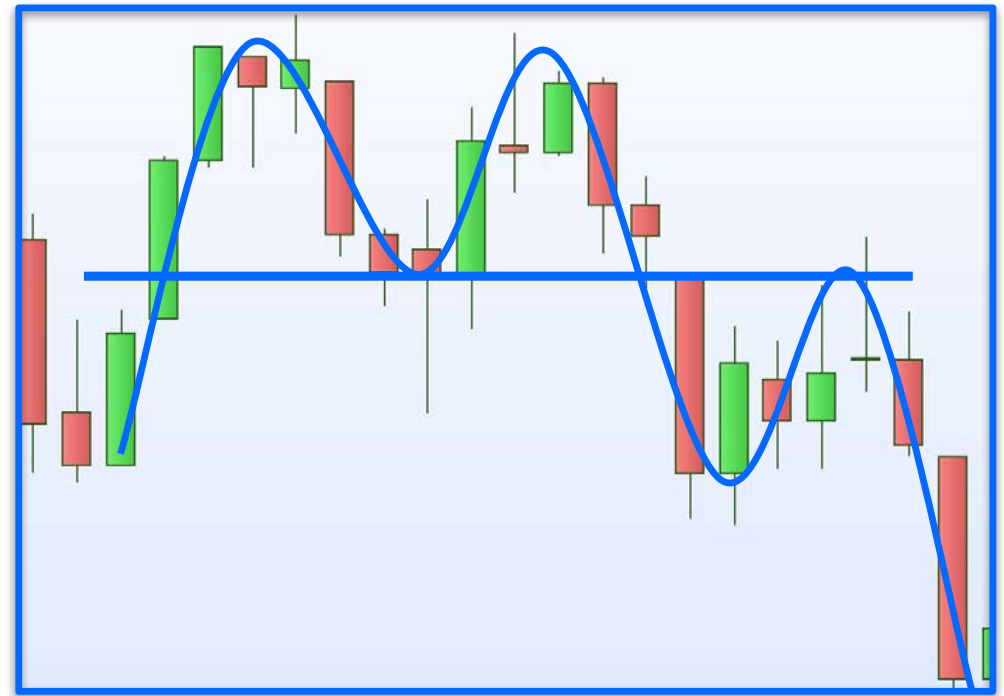


Adam et Eve



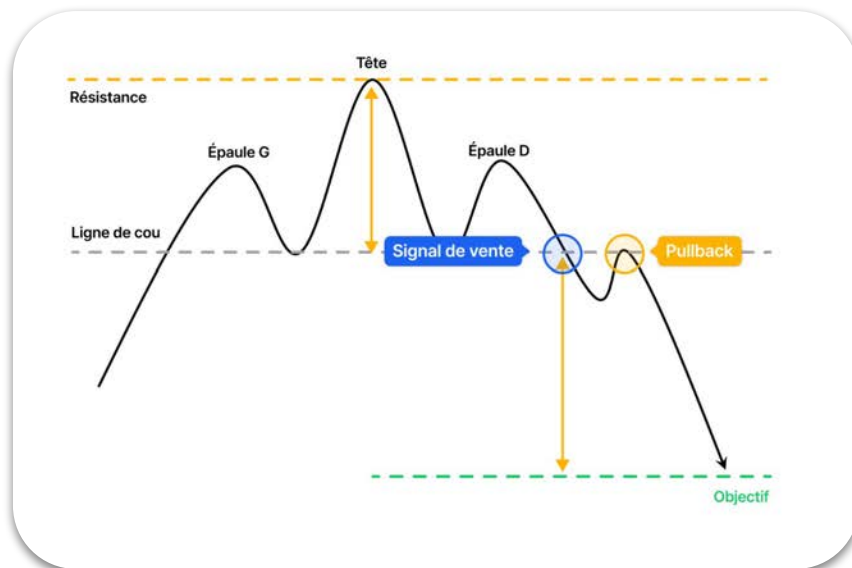
Les figures chartistes

Le double top



Les figures chartistes

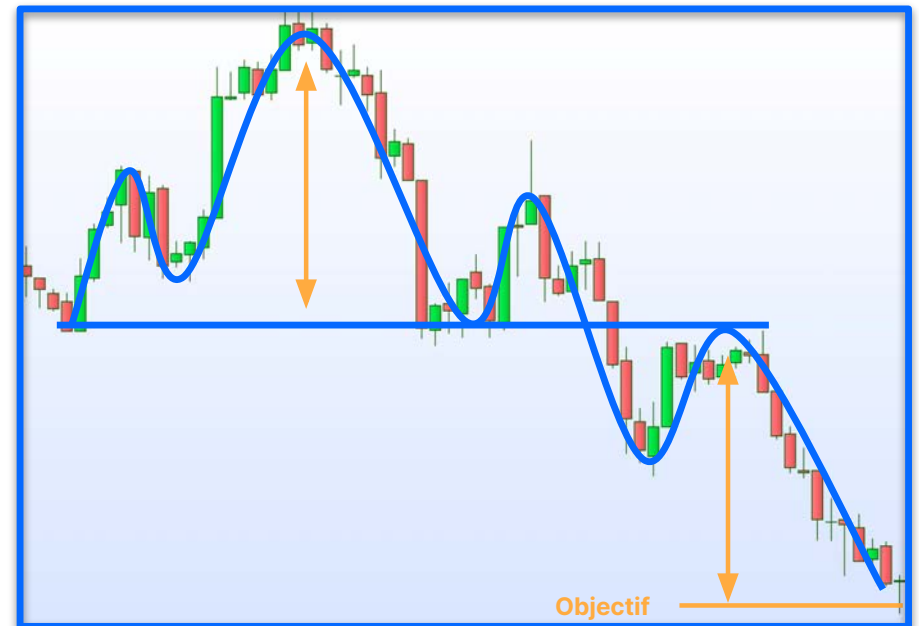
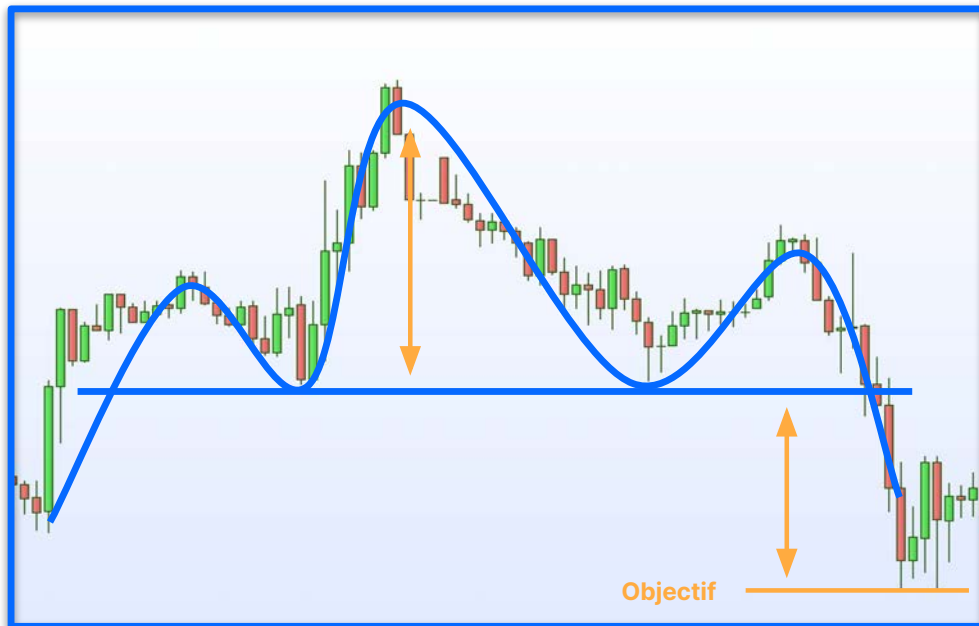
L'épaule tête épaule



- ✓ Figure de retournement baissière
- ✓ Durée et amplitude symétrie
- ✓ Hauteur de la tête = 1,5 à 2x celle des épaules
- ✓ Ligne de cou : ascendante (52%), descendante (43%), horizontale (5%)
- ✓ Ligne de cou : jamais excéder 10%

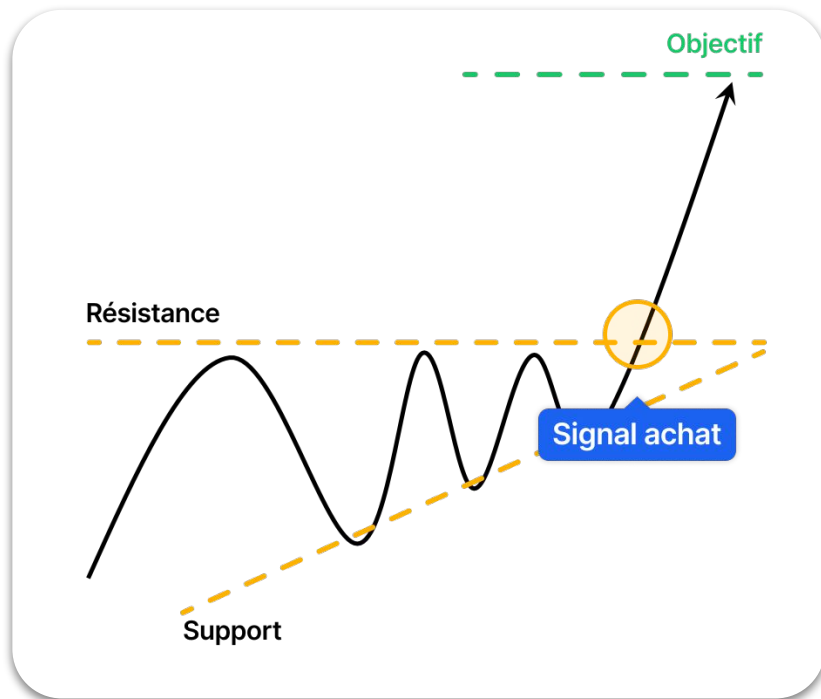
Les figures chartistes

L'épaule tête épaule



Les figures chartistes

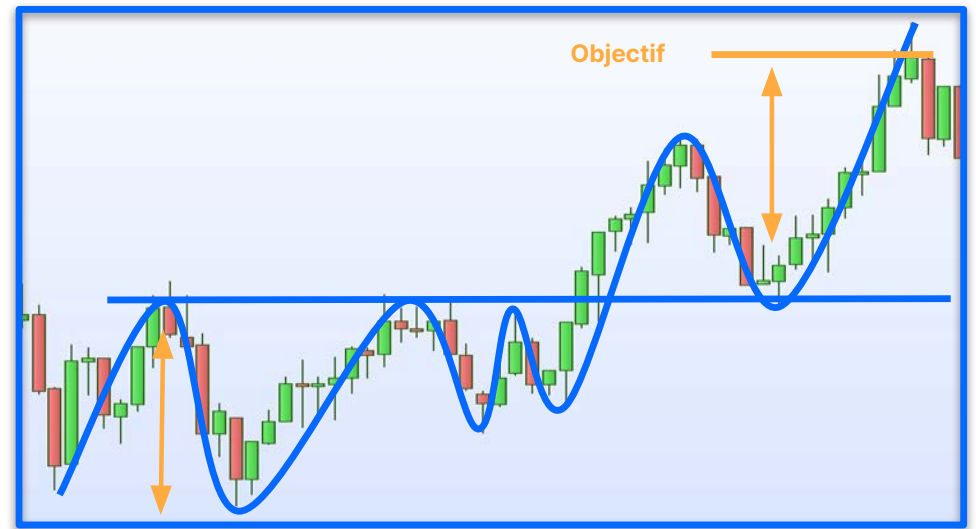
Le triangle ascendant



- ✓ Figure de continuation haussière
- ✓ Deux droites convergentes (apex)
- ✓ Oscillations diminuent
- ✓ 2 points de contacts minimum
- ✓ 2/3 des cassures vers le haut

Les figures chartistes

Le triangle ascendant

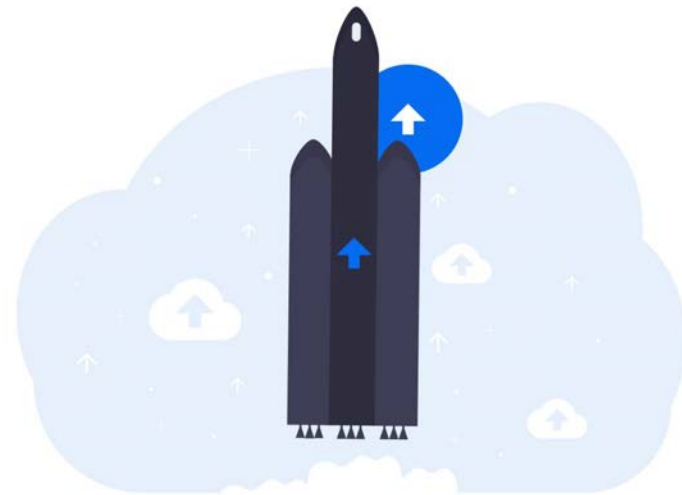




BONUS :
Booster ses résultats

Booster ses résultats

- ✓ Journal de trading
- ✓ Journal des émotions
- ✓ Screenshots
- ✓ Analyse



Booster ses résultats

Analyse du journal de trading

TRADES DE LA SEANCE DE TRADING																				NOMBRE			POINTS				OBJECTIF	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	P	G	TOTAL	P	G	TOTAL	TOTAL cum	Points	Points cum
15	-8	20																		1	2	3	-8	35	+ 27	+ 27	20	20
4	8	-10	-6	-4	-20															4	2	6	-40	12	- 28	- 1	20	40
10	-5	30																		1	2	3	-5	40	+ 35	+ 34	20	60
3	10	12	-5	-8	-15															3	3	6	-28	25	- 3	+ 31	20	80
-16	-15	8	-40																	3	1	4	-71	8	- 63	- 32	20	100
25	3	-15																		1	2	3	-15	28	+ 13	- 19	20	120
4	5	-7	-3	-6	-20															4	2	6	-36	9	- 27	- 46	20	140
-10	-5	12	6	15	-18															3	3	6	-33	33	+ 0	- 46	20	160

Gain / Perte actuel = **-46 points**

Booster ses résultats

Modification suite à l'analyse

TRADES DE LA SEANCE DE TRADING																				NOMBRE			POINTS				OBJECTIF	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	P	G	TOTAL	P	G	TOTAL	TOTAL cum	Points	Points cum
15	-8	20																		1	2	3	-8	35	+ 27	+ 27	20	20
4	8	-10																		1	2	3	-10	12	+ 2	+ 29	20	40
10	-5	30																		1	2	3	-5	40	+ 35	+ 64	20	60
3	10	12																		0	3	3	0	25	+ 25	+ 89	20	80
-16	-15	8																		2	1	3	-31	8	- 23	+ 66	20	100
25	3	-15																		1	2	3	-15	28	+ 13	+ 79	20	120
4	5	-7																		1	2	3	-7	9	+ 2	+ 81	20	140
-10	-5	12																		2	1	3	-15	12	- 3	+ 78	20	160

Trois trades maximum

Gain / Perte actuel : **+78 points**

Booster ses résultats

Journal des émotions et screenshots



Journal des émotions

Entrée : cassure Tenkan
(stratégie respecté)

Sortie : sur impulsion grande
bougie rouge (stratégie non
respectée)

Émotions : envie de se refaire
suite à la sortie précipitée

Booster ses résultats

Analyse

Screenshots et analyse

- ✓ Une fois par semaine

Psychologie

- ✓ Impulsion : s'éloigner des écrans, placer TP et SL, prendre des screenshots, remplir journal de trading entre chaque trade
- ✓ Ennui : placer des alertes, respecter une plage horaire stricte
- ✓ Stress : Exercices de respiration, réaliser peu de trades
- ✓ Envie de se refaire : fermer la plateforme



Conclusion

Faire **systematiquement** :
des pré-analyses et
des post-analyses



Se remettre
en question humblement

